

FITNESS CLUB  
REFCO

# 2019 AUTUMN CAMPAIGN



平日  
24時まで  
営業

レフコゆめタウン  
佐賀店

- ① 今なら!  
水素水2ヶ月間  
無料で飲み放題
- ② さらに!  
専用アルミボトル  
プレゼント!!



月々の月会費が  
2ヶ月間

月々 **2,000円**

注意事項 | レフコに初めて入会する方、かつお申し込みの時点で有効なご契約がない方は、お申し込みの際に必ずお申し込みください。

INFORMATION

さらにお得な  
プランのご紹介!  
夜の時間を有効活用!  
ナイト会員 **4,980円(税別)**

ペア会員がプラス! 名仲割を増やせるようにパワーアップ  
ご家族・ご友人におすすめ  
ペア・グループ会員 **6,980円/人(税別)**

※ご利用時間等詳細は会員さまにご確認ください。割引の適用はより詳細な規約にて申し上げます。



人気 NO.1  
イチ押し  
プログラム

Punch & kickで  
運動不足解消!



グループファイト

格闘技の動きで体幹を使いながら汗をかけるプログラムです。ダンスではないので、踊りが苦手な方も汗がかけ、楽しめます。

泳ぐ人・泳がない人もプールトレーニング

【年中利用できる温水プール!】  
遊泳コースと歩行コースを完備



ラディカルパワー

身体のラインは筋肉!  
引き締めてカッコイイ  
身体を作りましょう。



FATBURN  
ABILITY  
IS LIMITLESS

ファットバーン

イギリス発のプログラム。  
その名の通り「脂肪燃焼」に  
効果絶大の大人気プログラ  
ムです。

充実の  
ヨガプログラム!

人気のヨガプログラムで  
心も身体もリフレッシュ!



最新のマシンジム!

ダイネットに最適な大きな筋肉を刺激  
するウエイトマシンから脂肪燃焼する  
有酸素マシンをラインナップ!

フィットネスクラブレフコ  
フィットネススタジオ レフコゆめタウン佐賀店  
TEL.0120.025.237

〒849-2213 佐賀県佐賀市片原2-13-63  
09:00-24:00 09:00-21:00 09:00-20:00  
有休:水曜日・定休:年中無休  
http://www.refco.co.jp/zege/



# GYM いつでも快適! 最新・充実の設備が盛りだくさん!

初心者でも安全に使えるマシンをラインナップ!



ランニングマシンをはじめ、60台以上のマシンで全身の筋トレから有酸素運動までが無理なく行えます

<b>TV付きランニングマシン</b> 	<b>女性に優しい最新のウェイトマシン</b> 	<b>コアトレーニング</b> 	<b>6種類45台以上の有酸素マシン</b> 
-------------------------	-----------------------------	---------------------	----------------------------

有酸素運動のウォーキング、ランニングがTVを眺めながら楽しめます!  
 カラダを引き締めたい方、まずはウェイトマシンから始めましょう。女性も安心!  
 身体を中心とする特殊のトレーニングはなかなか引寄せられません。  
 器具を整ったマシンには20分以上の運動が必要です!

# PROGRAM 誰しからアクティブまで

みんなで身体を動かせば楽しさ倍増!

<b>グループフィット</b> 	<b>ファットバーン</b> <p><b>ABILITY IS LIMITLESS</b></p> <p>イザリスのカーキットトレーニング設計で汗がかけます。</p>
<b>ZUMBA</b> <p>ラテンダンスのリズムで楽しく楽しくフィットネス!</p>	<b>ラディカルパワー</b> 
<b>ハタヨガ・パワーヨガ</b> <p>初めての方でも気軽に参加</p>	<b>リトモス</b> <p>RITMOS</p>
<b>ピラティス</b> <p>自律を鍛え、シェイプアップ</p>	<b>ピラティス</b> 

各機に合わせたパーソナルトレーニングを行います。  
 様々なダンスの音楽を組み合わせたいクラスです。  
 音楽に合わせてバーベルトレーニングを行います。  
 様々なダンスの音楽を組み合わせたいクラスです。  
 音楽に合わせてバーベルトレーニングを行います。  
 様々なダンスの音楽を組み合わせたいクラスです。

# RELAX AREA 疲れを癒せるスパ&リラックス空間!

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!

<b>ナノ水の湯</b> <p>湯の香りやナノ水効果! ナノ水の湯で疲れを癒せます!</p>	<b>ドライサウナ</b> 	<b>マッサージチェア</b> 
<b>水風呂</b> 	<b>カブリン・シャワー</b> 	

# POOL 25m温水プール完備、1年中快適!

<b>プール周辺のポイント</b> <p>水がやわらかく、肌や髪に優しい水がプール・シャワー・浴槽と随分全てに採用されています。</p>	<b>ウォーターシェイプ</b> <p>脂肪燃焼&amp;筋力アップに効果的! みんなで楽しくプールの時間!</p>	<b>はじめてクロール</b> <p>プールの全く初めての方でも、入江文子先生がやさしく指導します。</p>
<b>Kids ヒップホップ</b> <p>リズムに合わせて Let's Dance</p> <p>公立小中の体育授業の必須に認められているダンス、音楽スタートで上手な踊り! 音楽の力でリズム感、表現力の向上を図ります。</p>	<b>Kids チアダンス</b> <p>集まれ! チアガール!!</p> <p>ダンスで楽しく、リズム感、表現力、体力UPを図ります。音楽スタートで上手な踊り! 音楽の力でリズム感、表現力の向上を図ります。</p>	

※別途年費が追加となります。※詳しくはお問い合わせください。  
 ※写真はイメージとして、一部色味なども異なる場合があります。

## 料金表・入会資格

会員種別	月額費	有効期間	利用エリア
マスター会員 （ネット予約サービスあり）	7,980円 （税別）	無期限 （年会費 0円）	マツダビル
ハイグループ会員 （2階～3階フロア専用）	6,980円/月 （税別）		スタジアム
デイタイム会員 （2階～3階フロア専用）	5,980円 （税別）	平日 10時～17時 （1階 9時～18時） （2階～3階 9時～18時）	プールのスイ
ナイト会員 （2階～3階フロア専用）	4,980円 （税別）	平日 18時～24時 （1階 18時～24時） （2階～3階 18時～24時）	全てご利用 いただけます

18歳以上で日本国籍を有する方、または、日本に居住する方をご入会いただけます。  
 ● 暴力団関係者 ● 妊娠している方  
 ● 犯罪（少年・少女）を含む犯罪者の方  
 ● 当クラブを悪用した方  
 ※本会の方針として、入会審査は厳格に行われ、必要に応じて入会を中止させていただきます。  
 ※本会の方針として、18歳未満の方は22時以降の入室が厳禁されています。また、22時までの入室にさせていただきます。  
 ※グループ会員は必ず当クラブの運営に協力していただく必要があります。  
 ※本会の方針として、18歳未満の方は22時以降の入室が厳禁されています。また、22時までの入室にさせていただきます。  
 ※本会の方針として、18歳未満の方は22時以降の入室が厳禁されています。また、22時までの入室にさせていただきます。

## 入会に必要なもの【入会時のみクレジットカードご利用可】

初月分月額費 2,000円(税別)	※クレジットカードでの決済は、ご入会時にご案内させていただきます。
入会諸費用 2,000円(税別)	身分証明書・認印
会費支払口座のキャッシュカード	※手続きがとっていても発生

※本会の方針として、18歳未満の方は22時以降の入室が厳禁されています。また、22時までの入室にさせていただきます。

## 「ゆめタウン佐賀」より南側・徒歩2分!

いつでも見学大歓迎  
 高学は学費不要・いつでもOK!  
 法人会員も募集!  
 詳細はクラブまでお問い合わせ



フィットネスクラブ レフコゆめタウン佐賀店  
 〒849-0919 佐賀県佐賀市兵庫北5-13-63  
 TEL. 0120.025.237  
 9:00～24:00 9:00～21:00 9:00～20:00  
 毎週水曜日・夏季・年末年始  
<http://www.refco.ne.jp/saga/>

全ページ  
 最新情報掲載中  

 レフコゆめタウン佐賀店