

9月 16日（月）敬老の日スケジュール

	スタジオ	ジム	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30				10:30
11:00	 11:00~11:45 フットセラピー 永松			11:00
11:30				11:30
12:00	 12:15~12:35 全身シェイプ			12:00
12:30				12:30
13:00	13:00~13:45 グループファイト 服部			13:00
13:30				13:30
14:00	 14:15~14:35 全身ストレッチ			14:00
14:30				14:30
15:00	15:00~15:45 ZUMBA 稲富			15:00
15:30				15:30
16:00	 16:15~17:00 JAZZ入門 山中			16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30				17:30

- ・営業時間 9:00~20:00 (トレーニング終了時間 19:30)
- ・モーニング、デイトム、ナイト会員様は時間外利用料¥1,620が必要です。

<プールコースのご案内>

- ・コース設定につきましては、コース前の表示にてご確認くださいませ。