

こんなことで お困りではないですか?

運動したいけどなかなか続かない...
何から始めればいいのか分からない...
何度かチャレンジしたけど成果が出ない...

レフコが
お悩み解決
します!

法人会員
募集!!

従業員様の
福利厚生にぜひ
お役立てください

新生活応援キャンペーン

先着
50名様

3/31
(日)20:00まで

特典
2

水素水
2ヶ月分会費

通常1,000円(税別)/月

【全ての営業時間で利用可能】

特典
1
月会費
(5ヶ月間)
4,980円/月 (税別)

さらに!
0円

水素水専用アルミボトル
1本プレゼント!

通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

プログラム無料体験実施中!

詳しくはWEBで! >>>

フィットネスクラブレフコ



レフコのおすすめ
5つの
ポイント

1 しっかり汗がかける
大人気プログラム
M fight
30~45分で
しっかり汗が
かけるので、
忙しい人も大
丈夫!

2 2ヶ月間
毎週身体を
チェック
インボディで毎週1回
体内成分を無料でチェック!

3 お子様は
こちら!
お子様の将来のために、
元気印のキッズスクールを
どうぞ!

4 安心の
「ナノ水」!
佐賀のフィットネスクラブで唯一
ジュニアライドや夏の
「ナノ水」導入!水がやわらかく、
肌や髪に優しい水が
館内全てに使われています。

5 万全
ダイエット!
今ならまだ間に合う!
ジュニアライドや夏の
お出かけ前に
3ヶ月集中のマンツーマン
トレーニング、「キネシスシェイプ」



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ

ゆめタウン
佐賀店



0120-025-237

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! フィットネスクラブレフコ | 🔍

見学
いつでも
受付中!

GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
初心者の方も使いやすい!



ジムの注目ポイント

有酸素系マシン50台、ウェイトマシン24台、快適な室温のジムで運動し、汗を流しましょう。広いストレッチエリアもおススメです。

テレビ付ランニングマシン
脂肪燃焼に効果的なトレーニング方法を、経験豊かなトレーナーが適切にお教えします。

ウェイトマシン
カラダ全身を引き締りたい方、まずはウェイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

広々としたスタジオ! ヨガからエアロビクスまで豊富なレッスンを取り揃えています。

グループフィット
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをリフレッシュしましょう。

ラディカルパワー
音楽に合わせてバーベルトレーニングを行うプログラムです。重さを自由に選べるから、体力に自信がなくても安心して参加できます。

スタジオの注目ポイント

エアロビクスはもちろんです。格闘技系、ダンス、ヨガ、ピラティスなど、様々なクラスを週に約60本実施。

ABILITY IS LIMITLESS
FATEBURN
ファットバーン

ZUMBA
「音楽」と「ダンス」、それをフィットネス・エクササイズを融合させたダンスエクササイズ!

イギリス発サーキットトレーニングが90分でしっかりと汗がかけられるので、忙しい毎日でも続けやすく、だからこそ引き締まります。

POOL

コースは3コースですが、しっかり25m。大人専用プールなので、ゆったり、さらに電子波処理水でお水スッキリ!

一年中30℃の快適温水プール!



プールの注目ポイント

レコの水は「TeO」(電子波処理装置)にてナノレベルでの分子振動により、館内全てのお水が他のプールやお風呂と異なります。肌や髪の毛に優しい「ナノ水」のお水です。



アクアビクス
脂肪燃焼&筋力アップに効果的! みんなで楽しくメリハリボディを目指します!

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間! 「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をバネで解りやすくご案内!



「骨盤リセットエリア」
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!
カラダや骨盤のクセ・歪みを正しくリセットすることは
腰痛 肩こり 膝痛 冷え性 姿勢改善
などに効果的! 骨盤を本来の位置に戻し、「美しい姿勢・くびれたウエスト」を取り戻そう!

キッズ体操教室
3~12歳までに運動神経の90%以上が決まると言われています。子供は本能的に「自分の身体を自在に動かす」ことを求めています。マット運動はその欲求を直接的に満たす手段として非常に有効な運動です。
対象 5歳~10歳
曜日/水曜日
時間 16:30~18:00 (年間45回)
月会費 5,000円(税別)
入会金 0円
無料体験実施!

レフコの人気プログラム3ベスト

- 1位 M fight グループフィット
- 2位 POWER ラディカルパワー
- 3位 FATEBURN ファットバーン

あんしん 6ヶ月サポート

スタッフがマンツーマンで指導するので初めてでも安心です。(30分/回)
初めてでも安心! 運動をスタートしよう!!
support 1 運動メニュー 無料作成
support 2 カラダ測定 & 骨盤リセット
support 3 コアトレ & 肩アストレッチ
support 4 カラダ測定 & 種目見直し
1ヶ月目は4回、以降毎月6ヶ月間(各月1回)サポートします。

毎週身体の中身をチェック!
体内成分測定
週1回 × 8回 無料

HIPHOP
公立中学校の体育授業の必修に組み込まれたダンス。早期スタートで苦手克服! 基礎体力やリズム感、表現力の向上を図ります。
会期日 金曜日
対象 小学3年生~6年生
時間 17:30~18:15(年間45回)
月会費 4,000円(税別)
入会金 0円
リズムに合わせて Let's Dance

会員種別	NEW ご契約方法 月会費(月契約でお申し込み)	ご利用時間帯	ご利用エリア
マスター会員	7,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。	ジムスタジオ プール スパ
マスターペア会員	6,980円(税別)		
デイトタイム会員	5,980円(税別)	平日/土曜 9:00~17:00	全てご利用いただけます。
ナイト会員	4,980円(税別)	平日 21:00~24:00	

入会に必要なもの
下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要な事項をご記入の上、お申込みください。ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

2ヶ月分月会費 4,980円(税別)/月
入会諸費用▶2,000円(税別)
身分証明書・認印

会費支払口座のキャッシュカード
一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録できないカード※の場合は銀行印が必要となります。

入会資格
15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

「ゆめタウン佐賀」より南側・徒歩2分! 通いやすい!
いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

ゆめタウン佐賀 共有駐車場 3,600台完備!