



レココで 冬太りリセット

先着 30名様 | 2/13 (水) 24:00まで

新春特別 第2弾 スタート応援キャンペーン

1日あたり 78円※
※今回のキャンペーン価格
 2ヶ月2,000円(税別)/月で
 2月1日から開始して
 51日利用された場合

2大特典!

特典1
 月会費 (2ヶ月間)
※2月・3月各月
 通常7,980円(税別)/月
 ※マスター会員の場合

2,000円/月 (税別)

特典2 水素水2ヶ月分会費 **0円**
通常1,000円(税別)/月

水素水専用アルミボトル
1本プレゼント!

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

ダラダラトレーニングはもうやめた!
 1~2時間で **ビシッ!** と効率トレーニング



初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレココ ゆめタウン 佐賀店

0120-025-237
《電話予約可能》お早めにお申し込みください。
 まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレココ](#)

見学
いつでも
受付中!

GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
初心者の方も使いやすい!



ジムの注目ポイント

有酸素系マシン
50台、ウエイトマシン
24台、快適な室温のジムで運動し、汗を流しましょう。広ストレッチエリアもおススメです。



テレビ付ランニングマシン
専用器械に効果的なトレーニング方法を、経験豊かなトレーナーが適切にお教えします。



ウエイトマシン
カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

広々としたスタジオ! ヨガからエアロビクスまで豊富なレッスンを取り揃えています。



グループフィット

新築仕上げスタジオの動きを取り入れた、高効率燃焼効果の高いエクササイズです。ストレッチをバックアップいたします。



ラディカルパワー

音楽に合わせてバーベルトトレーニングを行うプログラムです。集中を自然に変えられるから、体力に自信がなくても安心して参加できます。



ファットバーン

イギリス発サーキットトレーニングで40分できらびやかな汗がかけられる毎日でも続けやすい、だからこそ引越すまで!



ZUMBA

「音楽」と「ダンス」、それにフィットネス・エクササイズを融合させたダンスエクササイズ!

スタジオの注目ポイント

エアロビクスはもちろんです。筋トレ、格闘技系、ダンス、ヨガ、ピラティスなど、様々なクラスを週に約60本実施。

POOL

コースは3コースですが、しっかり25m。大人専用プールなので、ゆったり、さらに電子波処理水でお水スッキリ!

一年中30℃の快適温水プール!



プールの注目ポイント

レコの水は「TeO」(電子波処理装置)にてナノレベルでの分子振動により、館内全てのお水が他のプールやお風呂と異なります。肌や髪の毛に優しい「ナノ水」のお水です。



アクアエアロクス
脂肪燃焼も筋力アップに効果的! みんなで楽しくハッピーな時間を過ごしましょう!

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間!
「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をバネで解りやすくご案内!



【温浴施設エリア】
もちろんお風呂だけの利用もOKです!

【骨盤リセットエリア】
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!
カラダや骨盤の歪み・歪みを正しくリセットすることは

腰痛 肩こり 膝痛 冷え性 姿勢改善

などに効果的!
骨盤も本来の位置に戻し、「美しい姿勢・くびれたウエスト」を後戻りさせ!

キッズ体操教室

3〜12歳までに運動神経の90%以上が決まるともわれています。子供は本能的に「自分の身体を自在に動かす」ことを求めています。マット運動はその要求を生理的に満たす手段として非常に有効な運動です。

育ちざかりのキミのために!

対象年齢: 5歳〜10歳
開催日: 水曜日
開催時間: 16:30〜18:00 (年間45回)

無料体験会実施!
月会費: 5,000円(税別)
入会金: 0円

HIPHOP

公立中学校の体育授業の必修に組み込まれたダンス。早期スタートで選手権・基礎体力やリズム感、表現力の向上を図ります。

リズムに合わせてLet's Dance

開催日: 小学3年生〜6年生
開催時間: 17:30〜18:15 (年45回)

月会費: 4,000円(税別)
入会金: 0円

レコの人気プログラム3ベスト

1位 **M fight グループフィット**

2位 **POWER ラディカルパワー**

3位 **FATEBURN ファットバーン**

あんしん6ヶ月サポート

スタッフがマンツーマンで指導するので初めてでも安心です。(30分/回)

初めてでも安心! 運動をスタートしよう!!

support 1 運動メニュー 無料作成

support 2 カラダ測定 & 骨盤リセット

support 3 コアトレ & 肩甲骨ストレッチ

support 4 カラダ測定 & 種目見直し

1ヶ月目は4回、以降毎月6ヶ月間(各月1回)サポートします。

クワンチ
膝・ひざの痛み
開催: 16〜18歳
時間: 12〜13時

キックボクシング
自律神経を整える
開催: 16〜18歳
時間: 12〜13時

レッグランジ
自律神経を整える
開催: 16〜18歳
時間: 12〜13時

コアトレ
自律神経を整える
開催: 16〜18歳
時間: 12〜13時

ロシアンスタイル
自律神経を整える
開催: 16〜18歳
時間: 12〜13時

会員種別	ご契約の方法 年会費(月会費)2,000円	ご利用時間等	ご利用エリア
マスター会員	7,980円(税込)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。	ジム スタジオ プール スパ ↓ 全てご利用いただけます。
マスターペア会員	6,980円(税込)		
デイトム会員	5,980円(税込)	平日/土曜 9:00〜17:00	
ナイト会員	4,980円(税込)	平日 21:00〜24:00	

入会に必要なもの

下記のものを持参いただいた上、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。ご入会の際のみクレジットカードがご利用いただけます。

2ヶ月分月会費 2,000円(税別)/月

入会諸費用▶2,000円(税別)

身分証明書・認印

会費支払口座のキャッシュカード
手続きがとっても簡単

一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いのできない金融機関、またはご登録ができませんカードの場合は銀行印が必要となります。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

「ゆめタウン佐賀」より南側・徒歩2分! 近いやすい!

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

ゆめタウン佐賀 共有駐車場 **3,600台完備!**