

# 9月23日(月)秋分の日

	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	ジム	
10:00				10:00
11:00		<div style="border: 1px solid pink; padding: 2px; display: inline-block;">イベントレッスン</div> 11:00~11:45 アロマヨガ45 園田 美由紀		11:00
12:00	12:00~12:45 ZUMBA 小手川 智美			12:00
13:00	<div style="border: 1px solid pink; padding: 2px; display: inline-block;">イベントレッスン</div> 13:15~14:15 ラディカルパワー60 花澤 / 淵 / 小柳			13:00
14:00				14:00
15:00	<div style="border: 1px solid pink; padding: 2px; display: inline-block;">イベントレッスン</div> 14:45~15:45 グループファイト60 HANA / TA-BO			15:00
16:00			<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px; display: inline-block;">16:00~16:30 グループRUN ショートサーキット</div>	16:00

プレートやバーベルを使用したパワーのジョイントレッスン！  
楽しめること間違いなし★

9月~のNEWナンバーです！  
フルバージョンにチャレンジ★  
楽しく汗をかきましょう！

営業時間：10:00~20:00

トレーニング終了時間：19:30

デイトタイム・アクティブ・ナイト会員様は時間外利用料を ¥1,620(税込) でご利用いただけます。



初めての方に優しいフィットネスクラブ

**フィットネスクラブレボ**