

# 9月16日(月)敬老の日

	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">イベントレッスン</div> 11:00~11:45 ダンスエアロ 柴田 真梨子			11:00
12:00				12:00
13:00				13:00
14:00	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">イベントレッスン</div> 13:30~14:30 グループファイト60 MAKI / KUNIYA			14:00
15:00	15:00~15:45 エンジョイステップ 篠崎 万彩乃		15:00~15:30 ウォーターシェイプ	15:00
16:00				16:00

## 敬老の日にレフコでフィットネス！

満65歳以上の会員様（デイトタイム・アクティブ・ナイト）は、時間外利用料なしでご利用いただけます。

一般の方（満65歳以上限定）は、施設利用料¥540-(税込)でご利用いただけます。

営業時間：10:00~20:00

トレーニング終了時間：19:30



初めてのの方に優しいフィットネスクラブ

**フィットネスクラブレフコ**