


5月3日(金) 憲法記念日

	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	ジム	
10:00				10:00
		イベントレッスン 10:30~11:15 アロマヨガ(ハタヨガ) 仲島 里佳		
11:00				11:00
	11:30~12:15 ローインパクト45 小野 智美			
12:00	イベントレッスン			12:00
	12:30~13:30 RITMOS60 篠崎 万彩乃 武生 由莉香			
13:00		豪華ジョイントレッスン! みんなで楽しみましょう☆		13:00
14:00	14:00~14:45 ラディカルパワー45 淵 美由紀			14:00
	イベントレッスン			
15:00	15:00~16:00 グループファイト60 HANA			15:00
16:00	なつかしのバックナンバー! 2018年ミックスにチャレンジしましょう★		16:30~17:00 グループRUN ショートサーキット	16:00

営業時間：10:00~20:00 トレーニング終了時間：19:30

— デイタイム・アクティブ・ナイト会員様は時間外利用料を¥1,620(税込)でご利用いただけます。

 hot-fit …ホットのクラスです。遠赤外線床暖房 HEATPLUSの効果で身体の芯から温まります。



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレボ