


2月11日(月) 建国記念の日

	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	ジム	
10:00				10:00
				
11:00		11:00~11:45 ハタヨガ 園田 美由紀		11:00
12:00	12:15~13:00 ZUMBA 小手川 知美			12:00
13:00	13:30~14:30 グループファイト60 IINO			13:00
14:00				14:00
15:00	15:00~15:45 SPINE YOGA CHIKARA		 15:00~15:30 グループRUN ショートサーキット	15:00
16:00	16:15~16:45  弘田 陽平			16:00
17:00				17:00

営業時間：10:00~20:00

トレーニング終了時間：19:30

デイトタイム・アクティブ・ナイト会員様は時間外利用料を¥1,620(税込)でご利用いただけます。



…ホットのクラスです。遠赤外線床暖房 HEATPLUSの効果で身体の芯から温まります。



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレコ