











1月17日(木)特別営業日

	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	ジム	
10:00	 10:30~11:15 かんたんエアロ 小野 智美	  11:00~11:20 骨盤リセット		
11:00				
12:00	11:45~12:30 ラテンエアロ 安部 さくら	  NEW! 11:45~12:30 PELVIC YOGA MAKI		
		<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> しなやかな体幹をつくるヨガ。 動と静の組み合わせを楽しめます! </div>		
13:00	 13:00~13:45 ラディカルパワー 淵 美由紀			13:00
14:00	14:15~15:00 RITMOS 篠崎 万彩乃		  14:30~15:00 グループRUN ショートサーキット	14:00
				15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
	 18:45~19:15 FATBURN™ EXTREME 弘田 陽平			
19:00				19:00

営業時間：10:00~20:00 トレーニング終了時間：19:30

全ての会員種別の方が時間帯の区分なくご利用可能です。1日1回3時間の会員種別は、1回3時間でのご利用となります。

 hot-fit …ホットのクラスです。遠赤外線床暖房 HEATPLUSの効果で身体の芯から温まります。



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレボ