

今年こそ目標達成!

# 新春スタートキャンペーン!

1/16(水)24:00まで

うれしい  
新春特典

## スタートパック

初月から3ヶ月目までの期間中は  
全ての営業時間で利用可能

特典

1

月会費  
(3ヶ月間)

※1月・2月・3月各月  
通常7,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

# 2,019

(税別)円/月

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

特典

2

30歳以下の方の入会  
or  
2名以上の同時入会で

入会諸費用  
通常2,000円(税別)

## 1,000円割引!

特典

3

水素水2ヶ月分月会費  
通常1,000円(税別)/月

# 無料

水素水ボトル  
プレゼント!

さらに快適に  
なりました!!

## マシンジムを中心にリニューアル!!

### 初心者の方にも安心してスタートできるプログラムが豊富です!



ジム



スタジオ



プール



リラクセス



骨盤リセット



はじめてサポート



初めての方に優しいフィットネスクラブ

# フィットネスクラブレフコ 大分店



## 0120-025-237

《電話予約可能》  
お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学いつでも  
受付中!

## GYM

ジムにて、新プログラム「グループRUN」実施中!

# 台数豊富なマシンジム

最新・充実の設備が盛りだくさん!

ランニングマシン26台  
バイクマシン16台

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富! 初心者の方も使いやすい!

**グループRUN**  
心拍センサーを装着して心拍数を確認しながら体力向上と脂肪燃焼を組み合わせた、新感覚エクササイズ。ランニングのセット間に筋トレも入ります。

## STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

# 人気プログラム

**radical** ラディカルパワー  
全身の筋持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。

**fight** グループフィット  
音楽に合わせて、空手やムエタイ、ボクシングなどの格闘技の動きを取り入れた脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。

**かんたんエアロ**  
久しぶりに運動される方、エアロビクスに挑戦したい方におススメのクラスです。

**ハタヨガ**  
ポーズと呼吸で心とカラダをつなぎ、心身のリラクゼーションをはかります。

### スタジオの注目ポイント

<ポイント①>  
筋トレ、格闘技、カーディオ、ダンス様々なクラスを実施!

<ポイント②>  
ヨガ、ピラティス、コンディショニング系クラスも人気!

# 泳ぐのめっちゃたのしい~!!

少人数制なので楽しく安心!

## キッズスイミングスクール

水に慣れるところから始めるので、初めてでも大丈夫です!

**通常コースを無料体験**できます。各コース募集中

※月~金、通常クラスの募集。前日までに要予約。お1人様1回まで。

## POOL

25m×5コース! 歩行専用コースも完備!

# プール

膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが大人気です!

**アクアウォーク**  
水の抵抗を感じながらウォーキング! 筋力UP、姿勢改善、お腰周りの引き締めにも効果抜群!

**アクアビクス**  
脂肪燃焼&筋力アップに効果的! みんな楽しくメリハリポーズ目指します!

### プールの注目ポイント

<ポイント①>  
泳ぎたい方も、歩きたい方も、ゆっくり使える広々プール!

<ポイント②>  
25m×5コース、歩行専用コース、スチームサウナ、マッサージプール完備!

## RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!  
「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

**温浴施設の注目ポイント**

<ポイント①>  
男女共に『ナノ水』使用の温水浴、冷水浴、半露天、ドライサウナ完備!

<ポイント②>  
シャワーブース、カランも広々ゆっくりご利用いただけます!

**骨盤リセットエリア**  
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

### 幼児コース

対象/ 満3才~年長  
曜日/ 月~金(週1回)  
時間/ 15:30~16:15(45分)  
月会費/ **5,000円(税別)**

### 小学生コース

対象/ 小1~小6  
曜日/ 月~金(週1回)  
時間/ 16:30~17:30(60分)  
月会費/ **6,000円(税別)**

### 小・中学生コース

対象/ 小1~中3  
曜日/ 月~土(週1回)  
時間/ 月~金17:30~18:30  
土12:00~13:00(60分)  
月会費/ **6,000円(税別)**

※コースにより体験・入会共に定員枠が異なります。※一部の曜日は定員になっております。詳細はクラブまでお問い合わせください。

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯 【1日1回3時間のご利用】
<b>マスター会員</b> オールラウンドに楽しみたい方に!	<b>7,980円(税別)</b>	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日・土 10:00~18:00 ※日曜日・祝日はご利用いただけません。 平日 20:00~24:00 ※土・日曜日・祝日はご利用いただけません。
<b>マスター-U30会員</b> 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の前日よりマスター会員へ自動移行となります。	<b>6,980円(税別)</b>	
<b>デイトタイム会員</b> 主婦の方におススメのお得なプラン!	<b>5,980円(税別)</b>	
<b>ナイト会員</b> お仕事帰りの方におススメ!	<b>4,980円(税別)</b>	

**入会資格** 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

### 入会に必要なもの

ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

月会費(3ヶ月分) ▶ **6,057円** (税別) ※日割り入会の場合は金額が異なります

入会諸費用 ▶ **2,000円** (税別)

身分証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとっても簡単  
一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いのできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカード※とは「磁気を読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いのできない時期がある場合がございます。

### スーパーアップル 共用駐車場

無料駐車場230台以上完備

いつでも見学大歓迎!  
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろん見るだけでも大丈夫です!  
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!  
詳細はクラブまでお問い合わせください。