初めての方ならレフコdeお悩み解消！

※写真はイメージです。

17周年記念キャンペーン

4/30(火・祝)24:00まで

スタートパック
月会費
6ヶ月間！

4,980円/月（税別）

通常7,980円（税別）／月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円（税別）が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※1日1回3時間までのご利用となります。※使用している写真はイメージ写真となります。

さらに！ 30歳以下の方の入会 or 2名以上の同時入会で

入会諸費用 通常2,000円（税別）
1,000円（税別）割引！

水素水2ヶ月分会費
通常1,000円（税別）/月
※3ヶ月以上継続される方に限る
0円 ＋ 水素水アルミボトルプレゼント

プログラム体験会実施中！ 4/30(火・祝)まで

体験料
1日1,000円（税別）
1週間以内のご入会で
体験料キャッシュバック！
※体験は期間中お一人様1回まで。
※参加するプログラムを受付時にお伝えください。
※4/30(火・祝)は24:00まで営業いたします。

平日24時まで営業

初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ 松山店

フリーコール 0120-025-237 《電話予約可能》お早めにお申し込みください。
携帯・PHS OK

まずはWEBをチェック！ フィットネスクラブレフコ

見学いつでも受付中！

レフコのいいところ Best5

1 大人専用
広々としたジムで
快適にトレーニング！
2面スタジオ

2 プール完備
温水で1年中
快適に
利用できる

3 リラクゼーション設備充実！
サウナ完備・
マッサージチェアでリラックス

4 安心！
スタッフがついて
施設をご案内！
無料6ヶ月サポートシステム

5 便利で通いやすい立地
駅チカで通いやすい。
平面駐車場
230台完備で楽々駐車！

GYM

グループラン四国初導入!

最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシン、筋トレマシン、フリーウェイト、
ストレッチエリアが充実!
ランニングマシンは23台テレビ付きで
テレビを見ながら運動できます!

楽しく脂肪燃焼!

GROUP RUNNING

大人気!! ジムプログラム

こんな方におすすめ!
- ランニングを始めようとしている方
- シェイプアップを目指している方
- マラソン大会に参加したい方

30分のショートサーキットも開催中!

ジムの注目ポイント

＜ポイント①＞	＜ポイント②＞	＜ポイント③＞
初回サポート充実!	簡単サーキットマシン	広々ストレッチエリア

STUDIO

無料で参加できる週100本以上のプログラムで格闘技からヨガまで好みに合わせて参加できます!

「フィットネススタジオ」と「ナチュラルスタジオ」の2面広々スタジオ!
週に100本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。
女性にやさしいヨガやピラティスが豊富!

ダンス 皆で盛り上がる一体感! グループグルーヴ!

開催時間 (火)20:15～ (水)21:20～ (金)21:15～ (日)16:35～

格闘技 脂肪燃焼とストレス解消に! グループファイト

開催時間 (火)13:00～ (水)20:15～ (土)19:00～ (日)12:00～

ヨガ&ピラティス 心身の鍛錬と健康増進! グループセンタジー

開催時間 (月)20:15～ (火)11:45～

スタジオの注目ポイント

＜ポイント①＞ 初心者も参加しやすいプログラムが充実

＜ポイント②＞ 2面の広々スタジオ

＜ポイント③＞ 遠赤外線によるホットスタジオ

RELAX AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!
個室シャワーブースやドライサウナも完備

［温浴施設エリア］
もちろんお風呂だけの利用もOKです!

温浴施設の注目ポイント

＜ポイント①＞	＜ポイント②＞
ジェット付きで「ナノ水」を使用	ドライサウナ・水風呂完備!

POOL

25m×6コース!
歩行専用コースも完備!

25m×6コース、歩行2コース遊泳4コース完備!
目的に合わせてゆったりご利用いただけます!

プールの注目ポイント

＜ポイント①＞	＜ポイント②＞
アクアプログラム、泳法レッスンも充実!	ジャグジープール、マッサージプールも

あんしん6ヶ月サポート

充実した無料のサポートプログラムもご用意しています。

初めてでも安心!無料メニュー作成実施中!
期間内は何度でもサポートのご利用が可能

support 1 館内ご利用案内 ▶ support 2 カラダ測定 ▶ support 3 姿勢チェック

サポート内で骨盤リセット方法もわかりやすくご案内

骨盤リセットやマシントレーニングなどご希望のサポートが何度でもご利用できます!

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別		ご契約方法 月会費［月契約で月払い］	ご利用時間帯
当店1番人気 マスター会員	いつでも全ての施設が利用可能!	7,980円(税別)	営業時間内を、1日1回3時間までご利用いただけます。
マスター U30会員	利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生月の翌月よりマスター会員へ自動移行となります。	6,980円(税別)	
デイタイム会員	手の空く昼間にストレスを解消!	5,980円(税別)	平日9:00～17:00内の1日1回3時間まで。※土・日・祝日はご利用いただけません。
おススメ ナイト会員	仕事終わりにリフレッシュ!	4,980円(税別)	平日20:00～24:00内の1日1回3時間まで。※土・日・祝日はご利用いただけません。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方

※ただし、右記の方はご入会いただけません。［●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥシールを含む) ●妊娠している方］ ※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

- 2ヶ月分月会費 4,980円(税別)/月
- 入会諸費用▶2,000円(税別) 30歳以下 or 2名以上の同時入会で1,000円(割引)
- 身分証明書・認印
- 会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとっても簡単
  一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行届印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。
金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

無料駐車場230台完備!

初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ 松山店
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

フリーコール 携帯・PHS OK 0120-025-237

〒791-8025 愛媛県松山市衣山1-216(伊予電鉄「衣山」駅 徒歩3分)
【営業時間】平日 9:00～24:00 ／土 10:00～21:00 ／日 10:00～20:00 ／祝日 10:00～19:00
【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始 GW中は4/30(火)・5/1(水)は通常営業、5/2(木)は休館日とさせて頂きます。

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!
レフコ http://www.refco.ne.jp