

# こんなことで お困りではないですか?

運動したいけどなかなか続かない...  
何から始めればいいのか分からない...  
何度かチャレンジしたけど成果が出ない...

レフコが  
お悩み解決  
します!

法人会員  
募集!!

従業員様の  
福利厚生にぜひ  
お役立てください

## お試し会員スタート

先着 **50名様** **3/31(日)**  
20:00まで

特典 **2**

30歳以下の方の入会 **or** 2名以上の  
同時入会で  
入会諸費用 通常2,000円(税別)

**1,000円** (税別)  
割引!

特典 **3**

水素水2ヶ月分年会費  
通常1,000円(税別)/月  
※3ヶ月以上継続される方に限る

**0円**

水素水  
+ アルミボトル  
プレゼント

3大特典!

今すぐ  
始められる!

【全ての営業時間で利用可能】

特典 **1**

1  
月会費

6ヶ月間!

**4,980円/月** (税別)

通常7,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

こんなに使える!!  
3時間でしっかりトレーニング

20分

ストレッチ

20分

骨盤リセット

30分

筋カトレーニング

30分

バイク or ランニング

45分

スタジオプログラム

30分

お風呂...など

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※お試し会員は1日1回3時間までのご利用となります。※使用している写真はイメージ写真となります。

3/21  
(木・祝)

特別営業

地域一般開放日!

無料で施設が  
体験できます!

通常体験 ▶ **無料**

※詳細はお電話にて承ります。お気軽にお問い合わせください。

レフコ  
おすすめ

5  
つの  
ポイント

1

大人専用

広々としたジムで  
快適にトレーニング!  
2面スタジオ

2

プール完備

温水で1年中  
快適に  
利用できる

3

リラクゼーション  
設備充実!

サウナ完備・  
マッサージチェアで  
リラックス

4

安心!

スタッフが  
ついて施設をご案内!  
無料6ヶ月  
サポートシステム

5

便利で  
通しやすい立地

駅チカで通しやすい。  
平面駐車場  
230台完備で  
楽々駐車!



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ 松山店



0120-025-237

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学  
いつでも  
受付中!



# 平日24時まで営業!見学随時受付中!

GYM

グループラン  
四国初導入!

最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシン、筋トレマシン、フリーウェイト、ストレッチエリアが充実!  
ランニングマシンは23台テレビ付きでテレビを見ながら運動できます!



楽しく脂肪燃焼!

大人気!!  
ジムプログラム  
**GROUP RUNNING**

こんな方におすすめ!

- ランニングを始めようとしている方
- シェイプアップを目指している方
- マラソン大会に参加したい方

30分の  
ショートサーキットも  
開催中!

ジムの  
注目ポイント

- <ポイント①>  
初回  
サポート充実!
- <ポイント②>  
簡単  
サーキットマシン
- <ポイント③>  
広々  
ストレッチエリア

STUDIO

2面の広々スタジオで癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

「フィットネススタジオ」と「ナチュラルスタジオ」の2面広々スタジオ!  
週に100本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。  
女性にやさしいヨガやピラティスが豊富!



スタジオの  
注目ポイント

- <ポイント①>  
初心者も  
参加しやすい  
プログラムが充実
- <ポイント②>  
2面の  
広々スタジオ
- <ポイント③>  
遠赤外線による  
ホットスタジオ

大好評! 皆で盛り上がる一体感!  
グループグルーヴ!



開催時間 (火)20:15 ~ (水)21:20 ~  
(金)21:15 ~ (日)16:35 ~

大好評! 脂肪燃焼とストレス解消に!  
グループファイト



開催時間 (火)13:00 ~ (水)20:15 ~  
(土)19:00 ~ (日)12:00 ~

女性に  
オススメ! 心身の鍛錬と健康増進!  
グループセンチ



開催時間 (月)20:15 ~ (火)11:45 ~

RELAX AREA

疲れを癒せる  
スパ&リラックス空間!  
個室シャワーブースやドライサウナも完備

【温浴施設エリア】  
もちろんお風呂だけの利用もOKです!



温浴施設の注目ポイント

- <ポイント①>  
ジェット付きで  
「ナノ水」を使用
- <ポイント②>  
ドライサウナ・  
水風呂完備!

POOL

25m×6コース!  
歩行専用コースも完備!

25m×6コース、歩行2コース遊泳4コース完備!  
目的に合わせてゆったりご利用いただけます!



プールの注目ポイント

- <ポイント①>  
アクアプログラム、  
泳法レッスンも充実!
- <ポイント②>  
ジャグジープール、  
マッサージプールも完備!

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別	ご契約方法	ご利用時間帯
当店 導入 <b>マスター会員</b>	いつでも全ての施設が 利用可能! 月会費【月契約で月払い】 <b>7,980円(税別)</b>	営業時間内を、 1日1回3時間まで ご利用いただけます。
<b>マスター U30会員</b>	利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日よりマスター会員へ自動移行となります。 <b>6,980円(税別)</b>	平日9:00~17:00内の1日1回3時間まで。 ※土・日・祝日はご利用いただけません。
<b>デイトム会員</b>	手の空く昼間にストレスを解消! <b>5,980円(税別)</b>	平日20:00~24:00内の1日1回3時間まで。 ※土・日・祝日はご利用いただけません。
おススメ <b>ナイト会員</b>	仕事終わりにリフレッシュ! <b>4,980円(税別)</b>	

入会に必要なもの

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。  
ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

2ヶ月分月会費 4,980円(税別)/月

入会諸費用▶2,000円(税別)  
30歳以下 or 2名以上の同時入会で1,000円(割引)

身分証明書・認印

会費支払口座のキャッシュカード

一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、  
またはご登録ができないカード※の場合は銀行印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気を読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

入会  
資格

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●療育院関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、16歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。



無料駐車場230台完備!

初めての方に優しいフィットネスクラブ  
**フィットネスクラブレフコ** 松山店  
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)



0120-025-237

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!  
レフコ <http://www.refco.ne.jp>

〒791-8025 愛媛県松山市衣山1-216(伊予電鉄「衣山」駅 徒歩3分)

【営業時間】平日 9:00~24:00 / 土 10:00~21:00 / 日 10:00~20:00 / 祝日 10:00~19:00 【休館日】毎週水曜日・夏季・年末年始