



# スタート応援キャンペーン

## レフコで冬太りリセット

【全ての営業時間で利用可能】

先着 50名様 | 2/27 (水) 24:00まで

1日あたり **58円**※  
※今回のキャンペーン価格  
 2ヶ月1,500円(税別)/月で  
 2月1日から開始して  
 51回利用された場合



# 1,500円/月 (税別)

3大特典!

**特典1** 月会費 2ヶ月間 (2月・3月各月) 通常7,980円(税別)/月 ※マスター会員の場合

**特典2** 30歳以下の方の入会 2名以上の同時入会で 入会諸費用 通常2,000円(税別)

**特典3** 水素水 初月分会費 **無料!** 通常1,000円(税別)/月 ※2ヶ月以上継続される方に限り

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

- こんなに使える!!  
3時間でしっかりトレーニング
- 20分 ストレッチ
  - 20分 骨盤リセット
  - 30分 筋力トレーニング
  - 30分 バイク or ランニング
  - 45分 スタジオプログラム
  - 30分 お風呂...など



**半額!**

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途、入会諸費用2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

レフコ松山の  
ここがオススメ!

大人気の  
ランニングプログラム

楽しく脂肪燃焼!  
大人気!! ジムプログラム  
GROUP RUNNING

グループプラン実施中

平日**24時**まで営業中!

仕事終わりにリフレッシュ! **ナイト会員**

**4,980円/月** (税別)  
レフコ全エリアが利用可能!

平日20:00~24:00内の1日3時間まで利用可能!  
※土・日・祝日はご利用いただけません。

「フィットネススタジオ」と「ナチュラルスタジオ」の2面広々スタジオ!  
週に100本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。  
女性にやさしいヨガやピラティスが豊富!

スタジオの  
注目ポイント

<ポイント①>  
初心者も参加しやすい  
プログラムが充実  
(ラディカル・グループフィット)

<ポイント②>  
2面の広々スタジオで  
週に100本以上の  
レッスンを開催

<ポイント③>  
遠赤外線による  
脂肪燃焼効果も抜群の  
ホットスタジオ完備

大好評! 皆で盛り上がる一体感!  
グループグルーヴ!



クラブダンス、ラテンダンス、アーバンダンスなど様々なジャンルのダンスをヒット曲や懐かしい曲に合わせて踊っていきます。ダンスが好きな方、楽しく汗をかきたい方にオススメのプログラムです。

開催時間 (火)20:15 ~ (水)21:20 ~  
(金)21:15 ~ (日)16:35 ~

大好評! 脂肪燃焼とストレス解消に!  
グループフィット



格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ダイナミックな音楽に合わせて、シンプルで楽しく、効果的なワークアウトでストレスをリフレッシュしましょう。

開催時間 (火)13:00 ~ (水)20:15 ~  
(土)19:00 ~ (日)12:00 ~

女性にオススメ! 心身の鍛錬と健康増進!  
グループセンチジー



ヨガやピラティスの動きを取り入れた、心身の鍛錬と健康増進につながるプログラムです。集中力が向上し、ストレスが緩和され気持ち明るくなります。

開催時間 (月)20:15 ~ (火)11:45 ~

GYM グループラン 四国初導入!

有酸素マシン、筋トレマシン、フリーウェイト、ストレッチエリアが充実!  
ランニングマシンは23台テレビ付きでテレビを見ながら運動できます!



最新・充実の設備が盛りだくさん!

楽しく脂肪燃焼!  
GROUP RUNNING

こんな方におすすめ!  
●ランニングを始めようとしている方  
●シェイプアップを目指している方  
●マラソン大会に参加したい方

ジムの注目ポイント  
<ポイント①> 初心者安心のサポートシステムで充実トレーニング  
<ポイント②> 簡単に使用できるサーキットマシンをご用意  
<ポイント③> 広々! 骨盤リセットエリアで骨盤調整

RELAX AREA 疲れを癒せる  
スパ&リラックスペース!  
個室シャワーブースやドライサウナも完備



温浴施設の注目ポイント

<ポイント①> マッサージチェアが8台完備。贅沢なひと時を癒しの空間で!  
<ポイント②> 室内「ナノ水」を使用した温浴浴完備。温浴はジェット付きで疲れた身体をほぐしてくれます!  
<ポイント③> ドライサウナで汗を流してトレーニングの疲れを癒しましょう!

POOL 25m×6コース!  
歩行専用コースも完備!



プールの注目ポイント

<ポイント①> 癒や歪にやさしいウォーキングプールでエクササイズ  
<ポイント②> 水の抵抗・浮力を使った楽しいプログラムと泳ぎレッスンも充実  
<ポイント③> ジャグジープール、マッサージプールも完備。疲れた身体をジェットがほぐしてくれます。

あんしん6ヶ月サポート

充実した無料のサポートプログラムもご用意しています。  
初めてでも安心! 無料メニュー作成実施中!  
期間内は何度でもサポートのご利用が可能です。  
support 1 館内ご利用案内  
support 2 カラダ測定  
support 3 姿勢チェック  
サポート内で骨盤リセット方法もわかりやすくご案内  
骨盤リセットやマシントレーニングなどご希望のサポートが何度でもご利用できます!

会員種別	ご契約方法 月会費(月会費や月払い)	ご利用時間帯
8月より 会費値下げ! 当館 1人限定 マスター会員	オールラウンドに 楽しみたい方に! 7,980円(税別)	営業時間内を、 1日1回3時間まで ご利用いただけます。
利用開始月の1日過ぎる33歳以下の男女 ※31歳未満は未成年の登録よりお申し込み 確認が必要となります。	6,980円(税別)	
マスター-U30会員	5,980円(税別)	平日9:00~17:00内の1日1回3時間まで、 ※土・日・祝日はご利用いただけません。
デイタイム会員	4,980円(税別)	平日20:00~24:00内の1日1回3時間まで、 ※土・日・祝日はご利用いただけません。
おススメ ナイト会員		

入会に必要なもの 下記のものをご持参いただき、入会申請に必要事項をご記入の上、お申込みください。  
ご入会時のクレジットカードがご使用いただけます。

2ヶ月間月会費 1,500円(税別)/月 入会諸費用▶2,000円(税別) 身分証明書・認印

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行印が必要となります。

※登録できないカードとは「電気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない期間がある場合がございます。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●傷害のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

駅チカで通いやすい!!  
伊予電鉄「衣山駅」から徒歩3分

いつでも見学大歓迎!  
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろん見るだけでなく大丈夫です!  
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!  
詳細はクラブまでお問い合わせください。



無料駐車場230台完備!