

今年こそ目標達成!

# 新春スタートキャンペーン!

先着  
50名様

1/16  
(水)24:00まで

3大特典!

スタートパック

初月から2ヶ月目までの期間中は  
全ての営業時間で利用可能

特典  
1  
月会費  
(2ヶ月間)  
※1月・2月各月  
通常7,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

# 1,000円/月

(税別)

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

特典  
2  
入会諸費用  
通常2,000円(税別)

《2名以上の同時入会》または《30歳以下のご入会》で  
**1,000円割引!**

特典  
3  
水素水  
初月分会費  
通常1,000円(税別)/月

# 0円

※2ヶ月以上継続される方に限ります。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途、入会諸費用2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。  
※使用している写真はイメージ写真となります。

ナイト会員  
新導入! **4,980円/月**

レフコ全エリアが  
利用可能です!  
平日20:00~24:00内の  
1日3時間まで利用可能! ※土・日・祝日はご利用いただけません。  
平日24時まで  
営業中!

大人気のジムプログラム  
**グループラン**  
1月よりプログラム増設します!



1/14  
(月・祝) **ランニング  
イベント開催!**  
講師:土佐 礼子 ※詳細は店舗ホームページまたは  
店舗までお問い合わせください。



## 脂肪 買取

キャンペーン  
実施中!



トレーニングを頑張った分だけ  
カオカードプレゼント!

### 初心者の方にも安心してスタートできるプログラムが豊富です!



ジム



スタジオ



プール



リラクセス



骨盤リセット



はじめてサポート



初めてのの方に優しいフィットネスクラブ

# フィットネスクラブレフコ 松山店



## 0120-025-237

《電話予約可能》  
お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学いつでも  
受付中!

# GYM

グループラン  
四階初導入!

最新・充実の設備が  
盛りだくさん!

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!  
初心者の方も使いやすい!



楽しく脂肪燃焼!

**GROUP RUNNING**  
30分のグルーラン  
ショートサーキット  
新導入!

大人気!!  
ジムプログラム

1月より  
グルーラン  
増設!

## ジムの注目ポイント

- ＜ポイント①＞** 初心者にも安心のサポートシステムで充実トレーニング
- ＜ポイント②＞** 簡単に使用できるサーキットマシンをご用意
- ＜ポイント③＞** 広々骨盤ストレッチエリアで骨盤調整

# STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

2面の広々スタジオ!  
週に100本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。  
女性にやさしいヨガやピラティスが豊富!

## スタジオの注目ポイント

- ＜ポイント①＞** 初心者も参加しやすいプログラムが充実(ラディカルグループフィット)
- ＜ポイント②＞** 2面の広々スタジオで週に100本以上のレッスンを開催
- ＜ポイント③＞** 遠赤外線による脂肪燃焼効果も抜群のホットスタジオ完備

**新導入!** 皆で盛り上がる一体感! グループグルーヴ!



クラブダンス、ラテンダンス、アーバンダンスなど様々なジャンルのダンスをヒット曲や懐かしい曲に合わせて踊っていきます。ダンスが好きの方、楽しく汗をかきたい方にオススメのプログラムです。

開催時間 (火)20:15～(水)21:20  
(金)21:15～(日)16:35

**大好評!** 脂肪燃焼とストレス解消に!



**グループフィット**  
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ダイナミックな音楽に乗せて、シンプルで楽しく、効果的なワークアウトでストレスをリフレッシュしましょう。

開催時間 (火)13:00～(水)20:15  
(土)19:00～(日)12:00

**女性にオススメ!** 心身の鍛錬と健康増進!



**グループセンチジー**  
ヨガやピラティスの動きを取り入れた、心身の鍛錬と健康増進につながるプログラムです。集中力が向上し、ストレスが緩和され気持ちが明るくなります。

開催時間 (月)20:15～(火)11:45

## RELAX AREA

疲れを癒せる  
スパ&リラクゼーション空間!  
個室シャワーブースやドライサウナも完備



## 温浴施設の注目ポイント

- ＜ポイント①＞** マッサージチェア8台完備。贅沢なひとときを癒しの空間で!
- ＜ポイント②＞** 館内「ナノ水」(使用の温浴、冷浴完備。
- ＜ポイント③＞** ドライサウナで汗を流してトレーニングの疲れを癒しましょう!

## POOL

25m×6コース!  
歩行専用コースも完備!



## プールの注目ポイント

- ＜ポイント①＞** 腰や腹にやさしいウォーキングプールでエクササイズ
- ＜ポイント②＞** 水の抵抗・浮力を使った楽しいプログラムと泳法レッスンも充実
- ＜ポイント③＞** ジャグジー、ウォーキングプールも完備、疲れた身体をリフレッシュさせてくれます。

## あんしん6ヶ月サポート

充実した無料のサポートプログラムをご用意しています。  
初めてでも安心! 無料メニュー作成実施中!  
期間内は何度でもサポートのご利用が可能

support 1 館内ご利用案内	support 2 カラダ測定	support 3 姿勢チェック
----------------------	--------------------	---------------------

サポート内で骨盤リセット方法もわかりやすくご案内

骨盤リセットやマシントレーニングなどご希望のサポートが何度でもご利用できます!

会員種別	8月より 会費値下げ!	ご契約方法 月会費【月契約で月払い】	ご利用時間帯
当店 人気 <b>マスター会員</b>	オリジナルに 楽しみたい方に!	<b>7,980円</b> (税別)	営業時間内を、 1日1回3時間まで ご利用いただけます。
<b>マスター-U30会員</b>	利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日よりマスター会員へ 自動移行となります。	<b>6,980円</b> (税別)	
<b>デイトタイム会員</b>	手の空く昼間にストレスを解消!	<b>5,980円</b> (税別)	平日9:00～17:00内の1日1回3時間まで。 ※土・日・祝日はご利用いただけません。
<b>新導入 ナイト会員</b>	仕事終わりにリフレッシュ!	<b>4,980円</b> (税別)	平日20:00～24:00内の1日1回3時間まで。 ※土・日・祝日はご利用いただけません。

**入会資格** 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

**入会に必要なもの** ご入会時のクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月間月会費 1,000円(税別)/月

入会諸費用▶2,000円(税別) 身分証明書・認印

会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとっても簡単  
一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。  
金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

**駅チカで通いやすい!!**  
伊子電鉄「衣山駅」から徒歩3分

**いつでも見学大歓迎!**  
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろん見るだけでも大丈夫です!  
見学は予約不要!いつでもOKです!

**法人会員も募集中!**  
詳細はクラブまでお問い合わせください。

●伊予がすり会館  
●聖陵高校  
●ホンダクリオ  
●スシロー  
●愛媛銀行  
●ニトリ  
●ファミリーマート  
●日産  
●ビッグモーター

●伊子電鉄「衣山駅」から徒歩3分

●衣山駅前郵便局  
●衣山シネマサンシャイン  
●ヒマラヤスポーツ

**フィットネスクラブレフコ**

**無料駐車場230台完備!**