

# あなたのお悩みを **レフコ** de スッキリ!

**楽しく  
ストレス解消!**

STUDIO

定番のヨガで!

スタジオで楽しく!

**自分のペースで  
ダイエット!**

GYM

筋トレで代謝UP!

有酸素マシンで脂肪を燃焼!

**体力に自信が  
なくても 安心!**

POOL

らくらくウォーキング!

お風呂やサウナで  
リラクゼーションデトックス

※写真はイメージです。

春の新生活スタートキャンペーン **4/30** (火・祝) 24:00まで

スタートパック

6ヶ月間  
月会費

通常7,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

全ての営業時間  
で利用可能

**4,980** (税別) 円/月

入会した日から  
使える!

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途登録手数料、2,000円(税別)が必要です。  
※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

さらに!

WEB入会予約で  
登録手数料  
通常2,000円(税別)

**500** 円割引!

30歳以下  
の方の入会 **or** 2名以上の  
同時入会で

登録手数料 通常2,000円(税別)

**1,000** 円割引!

パーソナルトレーニング

通常4,000円(税別)

水素水  
2ヶ月分会費

通常1,000円(税別)/月

**0** 円

専用ボトル  
プレゼント!

※3ヶ月以上継続  
される方に限る

**初回無料!**

仕事帰りでも  
大丈夫!

平日は  
**24時まで**  
営業します!



初めての方に優しいフィットネスクラブ

**フィットネスクラブレフコ** 丸亀店



**0120-992-386**

《電話予約可能》  
お早め  
お申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](http://フィットネスクラブレフコ.jp)

レフコのいいところ  
**Best5**

**1** いつでもしっかり  
サポートで、  
安心フィットネス!



**2** 最新鋭の  
マシンジム  
種類も豊富にご用意!



**3** 充実の  
スパエリア  
ナノ水で美肌効果アップ!



**4** 温水プール  
完備!  
で楽しくシェイプアップ



**5** 多彩で最新の  
プログラム



見学いつでも  
受付中!

# 平日24時まで営業中!!見学随時受付中!!

## GYM

最新マシン増設でさらに充実したトレーニングジム

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!  
初心者の方も使いやすい!



[パーソナルトレーニング]



パーソナル  
トレーニング  
通常4,000円(税別)  
**初回  
無料**

[フリーウエイトエリア]



ジムの注目  
ポイント

- <ポイント①>  
初心者でも利用OK  
フリーウエイトエリア
- <ポイント②>  
広々!骨盤&  
ストレッチエリア!

## STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

広々スタジオ!週に80本以上の  
豊富なレッスンを取り揃えています。



スタジオの  
注目ポイント

- <ポイント①>  
初心者の方でも楽しめる  
プログラムが充実!
- <ポイント②>  
1日1回30分の  
プログラム参加から!
- <ポイント③>  
広々とした快適な  
スタジオ環境!

## POOL

25m×4コース! 歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや  
アクアビクスなどが大人気です!



プールの  
注目ポイント

- <ポイント①>  
膝や腰にやさしい  
プールの中で  
ウォーキング&  
エクササイズ!
- <ポイント②>  
水の抵抗・浮力を  
使った楽しい  
プログラム!

## RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間!「骨盤リセットエリア」では  
ご利用方法をスタッフが解りやすくご案内いたします!

[骨盤リセットエリア]  
1日5分寝るだけの  
「骨盤リセット」がおすすめです!



[温浴施設エリア]  
もちろんお風呂だけの利用も  
OKです!

温浴施設の  
注目ポイント

- <ポイント①>  
肌にやさしい  
ナノ水!
- <ポイント②>  
ドライサウナ・  
水風呂完備!

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯
<b>マスター会員</b> オールラウンドに 楽しみたい方に!	<b>7,980円</b> (税別)	全ての営業時間で ご利用可能
<b>マスター-U30会員</b> 有期開始月1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日より マスター会員へ自動移行となります。	<b>6,980円</b> (税別)	
<b>デイトム会員</b> 手の空く昼間にストレスを解消!	<b>5,980円</b> (税別)	平日9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日はご利用いただけません。
<b>ナイト会員</b> 仕事終わりにリフレッシュ!	<b>4,980円</b> (税別)	平日20:00~24:00 ※土曜・日曜・祝日はご利用いただけません。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※ただし、右記の方はご入会いただけません。

●難力要預者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

月会費(6ヶ月間)  
**4,980円/月**  
登録手数料 ▶ **2,000円**(税別)  
WEB入金予約で ▶ **500円割引!**  
30歳以下の方の入会者  
2名以上の同時入会 ▶ **1,000円割引!**

身分証明書 翌月会費 通帳 認印 銀行お届印

会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとっても簡単  
一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録が  
できないカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。  
金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

**キッズダンススクール**  
スクール生募集中!!  
毎週火曜日 17:30~18:15  
対象年齢 5歳~9歳  
月額 **5,000円**

正社員、契約社員、  
アルバイトスタッフ  
募集!  
詳細はクラブまでお問い合わせください。

ゆめタウン丸亀の近く!  
通いやすい!!

丸亀城  
マルチカ  
丸亀中府ホール  
ゆめタウン  
トヨタ  
丸亀総合運動公園  
丸亀 VASALA  
フィットネスクラブ  
レフコ丸亀店  
無料駐車場  
完備!!

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!

レフコ <http://www.refco.ne.jp>

初めての方に優しいフィットネスクラブ  
**フィットネスクラブレフコ** 丸亀店  
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

0120-992-386

〒763-0071 香川県丸亀市田村町1238番地  
【営業時間】平日 9:00~24:00 / 土 10:00~21:00 / 日・祝日 10:00~20:00  
【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始  
GW中は4/30(火・祝)・5/1(水・祝)は通常営業、5/2(木・祝)は休館日とさせていただきます。