

Relax

Studio

pool

Gym

油断しがちな

冬に始めよう!

寒くなるとアクティブになりづらく、カラダを動かさないことが多くなりがちです。でも食べ物の誘惑は逆に多くなるのでカロリーが蓄積され、脂肪に変わってしまいます。好きなものをしっかり食べて、運動でカロリーを消費しましょう。レフコが太らない冬を過ごすお手伝いをさせていただきます!

営業時間
拡大!!

平日は**24時まで**
営業します!!

会社帰りの
利用に
オススメ!

お得なナイト会員

4,980 (税別)
円/月

年内最後の特別キャンペーン

先着 **50** 名様 **12/16**
(日) 20:00まで

特典 **2** 2名以上の同時入会に
登録手数料 通常2,000円(税別)

1,000円割引!

4大特典!

スタートパック

初月から2ヶ月目までの期間中は
全ての営業時間で利用可能

特典 **3** 契約ロッカー
1ヶ月利用料

通常700円(税別)/月
シューズやお風呂道具を
保管して楽々利用!! **0**円

特典 **1**
月会費
(2ヶ月間)

3,000 (税別)
円/月

特典 **4** 水素水
初月分会費

通常1,000円(税別)/月
専用ボトルプレゼント!
※2ヶ月以上継続される方に限る **0**円

通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途登録手数料、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ 丸亀店



0120-992-386

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。
《休館日》毎週木曜日・夏季・年末年始(12/30(日)~1/3(木))

見学
いつでも
受付中!

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

平日24時まで営業!!見学随時受付中!!

GYM

最新マシン増設で
さらに充実したトレーニングジム

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
初心者の方も使いやすい!



【フリーウエイトエリア】

ジムの注目ポイント

<ポイント①>

フリーウエイトエリア
リニューアル!

<ポイント②>

初回利用サポート
充実!

<ポイント③>

広々!骨盤&
ストレッチエリア!

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて
参加できます!

広々スタジオ!
週に80本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。



スタジオの注目ポイント

<ポイント①>

初心者の方でも楽しめる
プログラムが充実!

<ポイント②>

1日1回30分の
プログラム参加から!

<ポイント③>

広々とした快適な
スタジオ環境!

POOL

25m×4コース! 歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや
アクアビクスなどが大人気です!



プールの注目ポイント

<ポイント①>

膝や腰にやさしいプールの中で
ウォーキング&エクササイズ!

<ポイント②>

水の抵抗・浮力を使った楽しい
プログラム!

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!
「骨盤リセットエリア」ではご利用方法をスタッフが
解りやすくご案内いたします!

【骨盤リセットエリア】

1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!



【温浴施設エリア】

もちろんお風呂だけの利用もOKです!



温浴施設の注目ポイント

<ポイント①>

肌にやさしいナノ水!

<ポイント②>

ドライサウナ・水風呂完備!

※使用している写真は一部レコ社店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別	ご契約方法 月会費【月契約で月払い】	ご利用時間帯
マスター会員 オールラウンドに 楽しみたい方に!	7,980円(税別)	全ての営業時間で ご利用可能 平日9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日はご利用いただけません。 平日20:00~24:00 ※土曜・日曜・祝日はご利用いただけません。
NEW マスター-U30会員 利用開始月の日数で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日よりマスター会員へ 移行いたします。	6,980円(税別)	
デイトタイム会員 手の空く昼間にストレスを解消!	5,980円(税別)	
NEW ナイト会員 仕事終わりにリフレッシュ!	4,980円(税別)	

入会に必要なもの

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要な事項をご記入の上、お申込みください。
ご入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。

月会費
(2ヶ月間)
12月-1月毎月
※12月利用開始の方は12月分会費が分割となります。

登録手数料 ▶ 2,000円(税別)
2名以上の
同時入会で
1,000円(税別) 割引!

会費支払口座のキャッシュカード
手続きがいつでも簡単
一部取り扱っていない金融機関もございます。お
取り扱っていない金融機関、またはご登録できない
カード※の場合は銀行振込が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気を読み取れない
カード」「代理カード」などです。金融機関により、
取り扱いできない時期がある場合がございます。

身分
証明書

翌月会費

通帳

認印

銀行
お届け印

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方
※ただし、右記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(ケツカールを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

キッズダンススクール
スクール生募集中!!
毎週火曜日 17:30~18:15
対象年齢 5歳~9歳
月額 5,000円

ゆめタウン
丸亀の近く!
通いやすい!!

丸亀駅
丸亀
VASALA
丸亀総合運動公園

フィットネスクラブ
レコ丸亀店

無料駐車場
完備!!

正社員、契約社員、
アルバイトスタッフ募集!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレコ丸亀店
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

0120-992-386
携帯・PHS OK

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!
レコ http://www.refco.ne.jp

〒763-0071 香川県丸亀市田村町1238番地 【営業時間】平日 9:00~24:00/土 10:00~21:00/日・祝日 10:00~20:00 【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始12/30(日)~1/3(木)