

# 5/4(木)特別営業日スケジュール



「レフコ無料開放!」  
「リフォーム相談」  
「リハビリ相談」



全ての会場を利用された方に粗品をプレゼント!  
当日、スタンプカードをお配りし、各会場利用時に提示いただきま  
したら、スタンプを押印いたします。  
※数に限りがございます。先着順にて進呈しており、品切れの際はご了承ください。

# ヒカリ感謝祭

日頃のご愛顧に感謝し、地域のみなさまに特別な1日を。

会員様外も無料でご利用いただけます

10:00~17:00

スタジオ	
10:00	OPEN
11:00	10:30~11:15 キッズダンス 山中IR (定員20名)
12:00	
13:00	12:45~13:15 ショートレッスン (青竹) 定員30名
14:00	13:30~14:00 タオル体操
15:00	14:15~14:45 アブクラッシュ
16:00	最終チェックイン
17:00	CLOSE

## キッズダンス

定員20名様 <5/2(火)23時まで受付>  
対象:5歳~9歳 参加費:無料  
※詳細はクラブへお問い合わせください

## ショートレッスン (青竹)

青竹を踏んで足元から健康を手に入れましょう  
※定員制レッスンの為、1時間前より番号札をお取りください

## タオル体操

タオルを使って身体の働きをサポートしていきます

## アブクラッシュ

腹筋や体幹を鍛えて理想の身体を手に入れましょう

駐車場特設スペースにて

## ミニゲームコーナー開催

- ストラックアウト
- ヨーヨー釣り
- 風船プレゼント



HI-KARI 住宅事業部  
Create of happy life

## リフォーム相談会

安心・安全なバリアフリー&介護リフォーム

リフォーム実例紹介

介護設備紹介

リフォームプラン提案

ケアーズ訪問看護  
リハビリステーションヒカリ

## リハビリ相談会

快適な在宅生活のために

自分のカラダをチェック! 骨密度測定

介護用品展示

特殊車椅子体験会