

FITNESS CLUB
REFCO

16th Anniversary CAMPAIGN

久留米で一番プログラムの数と種類が多いクラブ



平日
24時まで
営業

レフコゆめタウン 久留米店

おかげさまでレフコゆめタウン 久留米店は
16周年を迎えることができました。

- ① 今なら!
水素水2ヶ月間
無料で飲み放題
- ② さらに!
専用アルミボトル
プレゼント!!

月々の月会費が
2ヶ月間

16周年
特別価格!!

月々
1,600円

注意事項

※レフコに初めて入会する方で、かつ6か月以上継続いただける方だけの特典です
(再入会をご希望の方は店舗にお問い合わせください。)

お得な
スタートバック

9/16 (mon)

【9時までお申し込み受付

通常 8,500円(税別)

さらにお得な新プラン登場!!

2名以上の同時入会で入会随費用2,000円が無料!

家族や仲間と一緒に!

グループ会員 7,980円/人(税別)スタート!

夜の時間を有効活用!
ナイト会員 4,980円(税別)スタート!

※ご利用期間等詳細は裏面をご覧ください。※10月売場より新調費にて申し受けます。

人気 NO.1
イチ押し
プログラム

Punch & kickで
運動不足解消!



GROUP FIGHT

グループファイト

格闘技の動きで体幹を使いながら汗をかけるプログラムです。
ダンスではないので、踊りが苦手な方も汗がかけ、楽しめます。

グループセンタジー

ヨガとピラティスの動きを繰り返して
たシェイプアップ、健康増進のため
の新プログラムがスタート!

カラダを整える
新プログラム
スタート!

コアを鍛えて
キレイに!!



GROUP CENTERGY

最新のアイテムで
トレーニングが楽しくなる!



HITプログラムで
ダイエット!



最新のマシンジム!

2018年夏に大規模にリニューアルした最新
のマシンで安全で効果的なエクサ
サイズを!

FATBURN
ABILITY IS LIMITLESS

ファットバーン

イギリス発のプログラム。その
名の通り「脂肪燃焼」に効果絶
大の大人気プログラムです。

充実の
ヨガプログラム!

人気のヨガプログラムで
心も身体もリフレッシュ!



ラディカルパワー

音楽に合わせてバーベルトレーニングを
行うプログラムです。



フィットネスクラブレフコ
フィットネスクラブ レフコゆめタウン久留米店
ご予約・お問い合わせ
TEL.0120.025.237

T839-0965 福岡県久留米市新会11-5-6
TEL 9:30~24:00 FAX 10:00~21:00 受付 10:00~19:00
営業日 毎週水曜日・夏季・年末年始
<http://www.refco.ne.jp/kyurume/>

レフコゆめタウン久留米店

公式ページ
最新情報更新中!



GYM

2018年テクノジム社製 最新マシンにリニューアル! 最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシンで 脂肪燃焼!



種類もつづることが出来ます



TVでスポーツ観戦しながら運動



ウォーキングからジョギング、ランニングまで

豊富なウエイトマシンで 身体を引き締める



腕を引き締め、肩甲骨を動かす



背中ストレッチ



下半身全体を引き締めます



大胸筋を鍛え、バストアップ



腰トレで腰こり解消



初心者でも簡単に、安全に実行できるウエイトマシンも多数あります

コアトレーニングで スタイルアップ



お腹を集中トレーニング



コアトレーニング



腹部運動はトレーニングに欠かせません

地域 最大級



ランニングマシン 30台をはじめ、有酸素マシン最新2台のラインナップ

PROGRAM

2面の広々スタジオ! 週に90本の豊富なレッスン

プログラムの 種類 地域No.1

グループ ファイト



新機種の器具を取り入れ、最新燃焼効果とストレス大減!

ラディカル パワー



音楽に合わせてバーベトーントレーニングを行うプログラムです。

フィット パーン



ヨガとスクワットのトレーニングで30分でスッキリと引き締めます。

ハタヨガ・ パワーヨガ



初心者の方でも気軽に参加できる、自分にあったヨガを体験して!

ZUMBA



ラテンダンスのリズムで楽しくフィットネス!

ピラティス



姿勢を鍛え、シェイプアップ!

リトモス



様々なダンスの要素を合わせたクラス

グループ レンタマ



ヨガとピラティスの動きを取り入れた燃焼のためのプログラムです。

久留米店レッスンスケジュール



RELAX AREA

疲れを癒せるスパ&リラククス空間! トレーニングの後にサッパリ!



顔の毛穴汚れの解消! ナノ水の力で汚れを落とします!



POOL

久留米地域唯一、遊泳プールと歩行専用の2つのプール!



水がやわらかく、肌や髪に優しい水がプール・シャワー・浴槽と館内全てに使われています。



レフトには、歩行専用のプールもあります。運動不足やウォーキングにも



ステップアップが出来ます!



外の景色を楽しみながら、ゆったりリラックス



水の上で楽しく自然な姿勢で安全に泳ぎたい気持ちがあります。



プールが全く初めての方でも、大丈夫! 泳がない方大歓迎です。

※写真はイメージとして、一部他店のもので使用しています

料金表・入会資格

会員種別	月会費	利用時間	利用エリア
マスター会員 オートロックが使えるため!	8,500円 【税別】	営業時間 全て	マシンルーム スタジオ プール・スパ
グループ会員(3名まで) 2名~3名の持ち合わせが特典!	7,980円/人 【税別】		
マスターUP会員 知識が深くなる特典!	7,500円 【税別】	平日:11時~12時 土曜:12時~13時	全てご利用 いただけます
ダイヤモンド会員 来店予約サービスが特典!	6,500円 【税別】		
ナイト会員 夜間20%オフの特典!	4,980円 【税別】	平日:11時~12時 土曜:12時~13時	

13歳以上で当クラブの承認を得た方
ただし、下記に該当する方はご入会いただけません

- 暴力団関係者 ● 妊娠中の方
- 刺青(タトゥー)を入れている方
- 当クラブを除名となった方

※未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

※地域条例に従い、18歳未満の方は22時以降の外出が制限されているため22時までのご利用とさせていただきます。

※グループ会員は必ずお互いが連絡の取れる方同士でのご登録をお願いします。

※10月1日より新消費税にて申し受けます。

入会に必要なもの【入会時のみクレジットカードご利用可】

初月分月会費 1,600円(税別)

※キャッシュカード以外で口座振替
となるお客様は2ヶ月分の月会費

入会諸費用 2,000円(税別)

身分証明書・認印

会費支払口座のキャッシュカード

手続きがとっても簡単

※一部お取り扱いできない金融機関、又は登録ができないカードの場合は登録と銀行振出印が必要となります。

※登録できないカード(国産が読み取れないカード、代理人カード)などは、金融機関によりお取り扱いできない場合があります。

【ゆめタウン久留米】

大駐車場完備で通いやすい

いつでも見学大歓迎

見学は予約不要・いつでもOK!

法人会員も募集!

詳細はクラブまでお問い合わせ



ゆめタウン久留米(旧JR東武) 4,000台完備!



ご予約・お問い合わせは

TEL.0120.025.237

フィットネスクラブ レフコゆめタウン久留米店

T#39-0865 福岡県久留米市新合川1-5-6

平日 9:30~24:00 土曜 10:00~21:00 日・祝 10:00~19:00

休館日 毎週水曜日・夏季・年末年始

http://www.refco.ne.jp/kurume/

レフコゆめタウン久留米店

公式ページ
最新情報更新中



検索