

# こんなことで お困りではないですか?

運動したいけどなかなか続かない...  
何から始めればいいのか分からない...  
何度かチャレンジしたけど成果が出ない...

レフコが  
お悩み解決  
します!

法人会員  
募集!!

従業員様の  
福利厚生にぜひ  
お役立てください

## 新生活応援キャンペーン

先着  
50名様

3/31  
(日)19:00まで

特典  
2

水素水  
2ヶ月分会費

通常1,000円(税別)/月

2大特典!

初月から5ヶ月目までの期間中は  
全ての営業時間で利用可能

特典  
1

月会費  
(5ヶ月間)

4,980  
円/月

さらに!

0  
円

水素水専用アルミボトル  
1本プレゼント!

通常8,500円(税別)/月  
※マスター会員の場合

ジム・レッスン・プール・スパ全てご利用いただけます!

※6ヶ月以上在籍いただける方に限りです。※水素水飲み放題に関しましては在籍期間の指定はございません。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

## 内装リニューアル!

脂肪を燃やせ!  
FATBURN EXTREME 増設!

FATBURN  
EXTREME

YOU HAVE  
TO EARN  
YOUR BODY

#timeoburn

レフコ  
おすすめ

5  
つの  
ポイント

1 最新マシンに  
リニューアル

筋力も有酸素運動も  
これでばっちり!

2 ロッカーも  
リニューアル

幅40cmの  
広々ロッカーに変わり  
使いやすくなりました

3 豊富な  
プログラム!

2つのスタジオで  
多様なプログラムを  
ご用意しております。

4 安心の  
「ナノ水」!

久留米の  
フィットネスクラブでは  
唯一のお水  
「ナノ水」を導入!

5 ゆめタウン  
久留米隣

お買い物ついでに  
運動の習慣化を!



初めてのの方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ

ゆめタウン  
久留米店



0120-025-237

《WEB予約可能》お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学  
いつでも  
受付中!

ランニングマシン30台をはじめ、有酸素マシン総勢52台のラインナップ!  
ランニングマシン全台にTVが付いているから楽しくウォーキングができます!

最新・充実の設備が盛りだくさん!  
有酸素マシンなど種類も豊富!初心者の方も使いやすい!!



TV付き  
ランニングマシン

続ける運動のウォーキング&ランニング、TVでスポーツ観戦しながら楽しく続けられます。



チェストプレス

カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。



サーキットマシン  
エリア

ボタンを押すだけの簡単な負荷設定で、面倒な調節は一切なく、座りやすくエクササイズを始めることが可能です。女性に最適!



有酸素マシン

脂肪燃焼を効果的にするには20分以上の運動が必要、5種類52台のマシンが脂肪燃焼を叶えます!

STUDIO 癒しからアクティブまで  
好みに合わせて参加できます!

2面の広々スタジオ!  
週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。



グループフィット

格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをノックアウトしましょう。



ラディカルパワー

音楽に合わせてバーベルトレーニングを行うプログラムです。重さを自由に選べるから、体か自慢が無くても安心して参加できます。



FATBURN  
ABILITY IS LIMITLESS

Fatburn Extreme  
イギリス発サーキットトレーニングで30分できゅんきゅん汗がかけられる、忙しい毎日でも続けやすい、だからこそ引き締まります。



ハタヨガ

初めての方でも気軽に参加できるベーシックなヨガです。

POOL 25m×5コース!  
歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや  
アクアビクスなどが大人気です!



アクアビクス

脂肪燃焼&筋力アップに効果的!みんなで楽しくメリハリボディを目指します!

はじめてクロール

プールが全く初めての方でも、大丈夫!むしろ、泳げない方大歓迎です。

歩行専用  
プールも  
完備!

RELAX & PELVIS RESET AREA 疲れを癒せるスパ&  
リラクセス空間!

[ナノ水の湯]  
髪の毛サラサラお肌潤う!  
ナノ水の湯で疲れを癒す!



[サウナ]

[マッサージチェア]

[シャワー]

[ロッカールーム]

おすすり! 荷物の大きさに合わせてご利用いただける「フリーロッカー」はおすすりです!  
フリーロッカーを大・中・小と取り換えました。幅広のロッカーになりましたので、スポーツバッグも持ちます。トレーニングの身支度や、トレーニング後のお化粧直しなどしやすくなります。

はじめてサポート  
[はじめての方でも安心、完全予約制のサポートをご用意しております。]

1回目(45分) ご利用方法の説明 マシン説明 体内成分測定	2回目(15分) 骨盤リセット方法のやり方	3回目(15分) トレーニングフォームチェックや重量チェック	4回目(30分) 体内成分測定 トレーニング相談
---	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

※以降も6ヶ月間は体内成分測定とご相談(500円[税別])が月に1回無料でお受けいただけます。

新サービス 毎週1回 / 8週間  
体内成分測定で  
身体をチェック!

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯	ご利用エリア
マスター会員 オリジナルに楽しみたい方!	8,500円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日9:30~18:00 / 土10:00~18:00 祝10:00~18:00 ※日曜日はご利用いただけません。	ジムスタジオ プール スパ ↓ 全てご利用いただけます。
マスター U30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 (※31歳になる誕生日の翌日から1ヶ月後まで有効となります。)	7,500円(税別)		
デイトタイム会員 主婦の方におすすめのお得なプラン!	6,500円(税別)		

入会に必要なもの

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

初月分月会費 ▶ 4,980円(税別) ※キャッシュカード以外でご登録のお客様は2ヶ月分の月会費が必要となります。

入会諸費用 2,000円(税別)

身分証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

「ゆめタウン久留米」  
すぐそばで通いやすい!!

いつでも見学大歓迎!  
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろん見るだけでも大丈夫です!  
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!  
詳細はクラブまでお問い合わせください。

久留米百景公園 you me town 久留米店

●Asobi Douraku シューブラズ ●GU ●佐川急便

●ENEOS

ゆめタウン久留米 共用駐車場 4,000台完備!