レフコで冬太りリセット

先着30名様 | 2/27(水)24:00まで

リフレッシュキャンペーン

初月から2ヶ月目までの期間中は全ての営業時間で利用可能

1日あたり78円※
※今回のキャンペーン価格 2ヶ月2,000円(税別)/月で 2月1日から開始して 51回利用された場合

店内改装

スタートパック

2,000円/月(税別)

ジム・レッスン・プール・スパ全てご利用いただけます!

\2大特典/

特典1 月会費(2ヶ月間) 0円
※2月・3月各月 通常8,500円(税別)/月 ※マスター会員の場合

水素水専用アルミボトル1本プレゼント!

特典2 水素水2ヶ月分会費 通常1,000円(税別)/月

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※水素水飲み放題に関しましては在籍期間の指定はございません。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。
※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

レフコゆめタウン久留米のここがオススメ!

ファットバーン・サーキットで《時短フィットネス!》

忙しい方のために30分でも効率よくトレーニング!

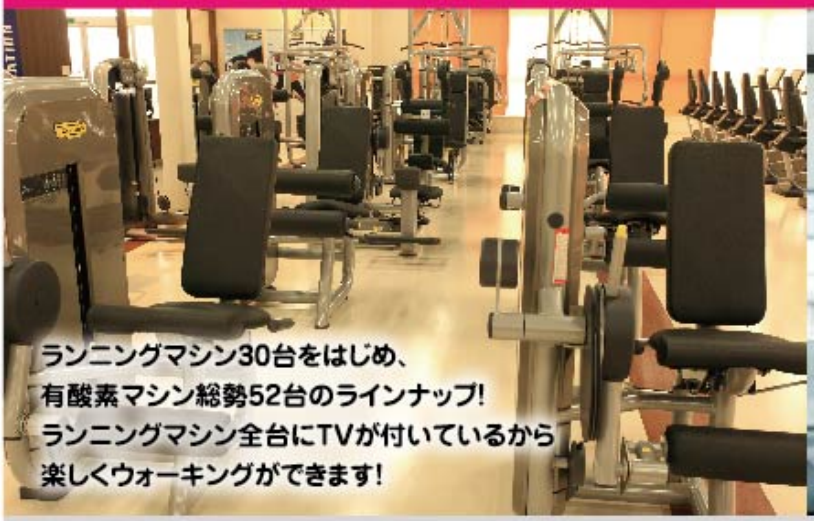
初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ ゆめタウン久留米店

フリーコール 0120-025-237
(WEB予約可能)お早めにお申し込みください。
まずはWEBをチェック! フィットネスクラブレフコ

見学いつでも受付中!

GYM

地域最大級 2018年テクノジム社製最新マシンにリニューアル!!



ランニングマシン30台をはじめ、
有酸素マシン総勢52台のラインナップ!
ランニングマシン全台にTVが付いているから
楽しくウォーキングができます!

最新・充実の設備が盛りだくさん!
有酸素マシンなど種類も豊富!
初心者の方も使いやすい!!

TV付き ランニングマシン

続ける運動のウォーキング&ランニング、TVでスポーツ観戦しながら楽しく続けられます。

チェストプレス

カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。

サーキットマシンエリア

ボタンを押すだけの簡単な負荷設定で、面倒な調節は一切なく、座ればすぐにエクササイズを始めることが可能です。女性に最適!

有酸素マシン

脂肪燃焼を効果的にするには20分以上の運動が必要、5種類52台のマシンが脂肪燃焼を叶えます!

STUDIO

癒しからアクティブまで
好みに合わせて参加できます!

2面の広々スタジオ!
週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。

グループファイト
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをノックアウトしましょう。

ラディカルパワー
音楽に合わせてバーベルトレーニングをするプログラムです。重さを自由に変えられるから、体力に自信が無くても安心して参加できます。

Fatburn Extreme
イギリス発サーキットトレーニングで30分できっちりと汗がかけるので、忙しい毎日でも続けやすく、だからこそ引き締まります。

ハタヨガ
初めての方でも気軽に参加できるベーシックなヨガです。

POOL

25m×5コース!
歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや
アクアビクスなどが大人気です!

＜ポイント＞
水がやわらかく、肌や髪に優しい水がプール・シャワー・浴槽と館内全てに使われています。

アクアビクス
脂肪燃焼&筋力アップに効果的!みんなで楽しくメリハリボディを目指します!

はじめてクロール
プールが全く初めての方でも、大丈夫!むしろ、泳げない方大歓迎です。

歩行専用プールも完備!

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&
リラックス空間!

[ナノ水の湯]
髪の毛サラサラお肌潤う!
ナノ水の湯で疲れを癒す!

女性に人気!

[サウナ]

[マッサージチェア]

[シャワー]

[骨盤リセットエリア]
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

185分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!
カラダや骨盤のクセ・ゆがみを正しくリセットすることは
腰痛 肩こり 腰痛 冷え性 姿勢改善
などに効果的!
骨盤を本来の位置に戻し、「美しい姿勢・くびれたウエスト」を取り戻そう!

はじめてサポート

[はじめての方でも安心、完全予約制のサポートをご用意しております。]

1回目(45分)	2回目(15分)	3回目(15分)	4回目(30分)
ご利用方法の説明 マシン説明 体内成分測定	骨盤 リセット方法の やり方	トレーニング フォームチェックや 重量チェック	体内成分測定 トレーニング相談

※以降も6ヶ月間は体内成分測定とご相談(500円[税別])が月に1回無料でお受けいただけます。

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別	ご契約方法 月会費[月契約で月払い]	ご利用時間帯	ご利用エリア
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に!	8,500円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。	ジム スタジオ プール スパ ↓ 全てご利用いただけます。
マスター U30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生月の利用よりマスター会員へ自動移行となります。	7,500円(税別)		
デイタイム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	6,500円(税別)	平日9:30~1&00 /土10:00~1&00 祝10:00~1&00 ※日曜日はご利用いただけません。	

入会に必要なもの

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

初月分月会費▶2,000円(税別)　※キャッシュカード以外でご登録のお客様は2ヶ月分の月会費が必要となります。

入会諸費用 2,000円(税別)

身分証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード　手続きがとっても簡単
一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

入会資格　15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者　●刺青のある方(タトゥシールを含む)　●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせて頂きます。

「ゆめタウン久留米」
すぐそばで通いやすい!!

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ ゆめタウン久留米店
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

フリーコール 携帯・PHS OK **0120-025-237**

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!
レフコ http://www.refco.ne.jp

〒839-0865 福岡県久留米市新合川1-5-6

【営業時間】平日 9:30~24:00 /土 10:00~21:00 /日・祝 10:00~19:00【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始