



レココで 冬太りリセット

先着 30名様 | 2/13 (水) 24:00まで

1日あたり
78円※
※今回のキャンペーン価格
2ヶ月2,000円(税別)/月で
2月1日から開始して
51日利用された場合

店内リフレッシュキャンペーン
初月から2ヶ月目までの期間中は
全ての営業時間で利用可能

2大特典/
特典1
月会費 (2ヶ月間)
※2月・3月各月
通常8,500円(税別)/月
※マスター会員の場合

2,000円/月 (税別)

ジム・レッスン・プール・スパ全てご利用いただけます!

特典2
水素水2ヶ月分会費 0円
通常1,000円(税別)/月

水素水専用アルミボトル
1本プレゼント!



レココゆめタウン久留米の
ここがオススメ!

ファットバーン・サーキットで
忙しい方のために
30分でも効率よくトレーニング!





ランニングマシン30台をはじめ、
有酸素マシン総勢52台のラインナップ!
ランニングマシン全台にTVが付いているから
楽しくウォーキングができます!



最新・充実の設備が盛りだくさん!
有酸素マシンなど種類も豊富!
初心者の方も使いやすい!!



TV付き
ランニングマシン

続ける運動のウォーキング&ランニング、TVでスポーツ観戦しながら楽しく続けられます。



チェストプレス

カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。



サーキットマシン
エリア

ボタンを押すだけの簡単な負荷設定で、面倒な調節は一切なく、産後すぐにエクササイズを始めることが可能です。女性に最適!



有酸素マシン

脂肪燃焼を効果的にするには20分以上の運動が必要、5種類52台のマシンが脂肪燃焼を叶えます!

STUDIO 癒しからアクティブまで
好みに合わせて参加できます!

2面の広々スタジオ!
週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。



グループフィット

格闘技とボクシングの動きを取り入れた、高強度燃焼効果のエクササイズです。ストレスをノンブートで解消!



ラディカルパワー

音楽に合わせてパーソナルトレーニングを行うプログラムです。動きを自由に楽しめるから、体感に自然と集中して参加できます。



ABILITY IS LIMITLESS

Fatburn Extreme
イギリス発サーキットトレーニングで30分でもっと汗がかけられるので、忙しい毎日でも続けやすく、だからこれほど続きます。



ハタヨガ

初めての方も気軽に参加できるベーシックなヨガです。

POOL 25m×5コース!
歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや
アクアビクスなどが大人気です!



アクアビクス

水が足踏みや歩行の動きに優しく水がプール、ウォーキングと船内全てに使われています。

アクアビクス

脂肪燃焼&筋力アップに効果的!みんなで楽しくメリハリボディを目指します!

はじめてクロール

プールが全く初めての方でも、大丈夫!むしろ、泳げない方が歓迎です。

歩行専用
プールも
完備!

RELAX & PELVIS RESET AREA 疲れを癒せるスパ&
リラクセス空間!

【ナノ水の湯】
髪の毛サラサラお肌潤う!
ナノ水の湯で疲れを癒す!



【サウナ】

【マッサージチェア】

【シャワー】

【骨盤リセットエリア】
1日5分寝るだけの【骨盤リセット】がおすすです!
おうちでできる【骨盤リセット】はこれです!

1日5分寝るだけの【骨盤リセット】がおすすです!
おうちでできる【骨盤リセット】はこれです!

効果 効果的! 効果的!
【骨盤リセット】はこれです!

はじめてサポート
【はじめての方でも安心、完全予約制のサポートをご用意しております。】

1回目(45分) ご利用方法の説明 マシン説明 体内成分測定	2回目(15分) 骨盤 リセット方法の やり方	3回目(15分) トレーニング フォームチェックや 重量チェック	4回目(30分) 体内成分測定 トレーニング相談
---	----------------------------------	---	--------------------------------

※以降も6ヶ月間は体内成分測定とご相談(500円【税別】)が月に1回無料でお受けいただけます。

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯	ご利用エリア
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方!	8,500円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。	ジム スタジオ プール スパ ↓ 全てご利用いただけます。
マスター U30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方向け ※30歳未満の方は別途優待価格が適用されます。	7,500円(税別)		
デイトタイム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	6,500円(税別)	平日9:30~18:00 / 土10:00~18:00 祝10:00~18:00 ※お盆期間中は別途ご案内いたします。	

入会に必要なもの

下記のものを必ずお持ちください。入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。ご入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。

初月分月会費 ▶ 2,000円(税別) ※キッズカード以外で、ご自身の年齢が20歳以下の月会費が必要となります。

入会諸費用 2,000円(税別)

身分証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録がないカードの場合は銀行印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない期間がある場合がございます。

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に依り、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

「ゆめタウン久留米」
すぐそばで通いやすい!!

いつでも見学大歓迎!
担当スタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

久留米市公共 久留米駅
●Asobi Douraku
●シューブラブ
●GU
●空川急便
●ENEOS
●みり
●あひろ
●大塚ファーマシー
●東まわりエレベーター
●ゆめタウン久留米
●ゆめタウン久留米 共用駐車場

レフォゆめタウン久留米店

ゆめタウン久留米 共用駐車場 4,000台完備!