

今年こそ 目標達成!

新春スタートキャンペーン!

1/16 (水) 24:00まで

2大特典!

スタートパック

初月から3ヶ月目までの期間中は
全ての営業時間で利用可能

特典

1

3ヶ月間
月会費

3,000 (税別) 円/月

通常8,500円(税別)/月
※マスター会員の場合

ジム・レッスン・プール・スパ全てご利用いただけます!

特典

2

水素水2ヶ月飲み放題

通常1,000円(税別)/月

さらに

+

水素水専用アルミボトル
プレゼント

0円

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。
※水素水飲み放題に関しては在籍期間の指定はございません。
※別途入会諸費用(2,000円(税別))が必要です。
※再入会の方は店舗へお問い合わせください。
※使用している写真はイメージ写真となります。

プログラム無料体験実施中!
詳しくはお問い合わせください!

最新マシン導入に引き続き

1Fロッカールームリフレッシュ!

効果的に『時短フィットネス!』Fatburn Extremeで事後燃焼を狙おう!

2つのスタジオだからできる!初めての方から経験者まで楽しめる豊富なプログラム!



ジム



スタジオ



プール



リラククス



骨盤リセット



はじめてサポート



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ

ゆめタウン久留米店



0120-025-237

【WEB予約可能】
お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学いつでも
受付中!

GYM

地域最大級 最新のマシンにリニューアル!!



最新・充実の設備が盛りだくさん!
有酸素マシンなど種類も豊富!
初心者の方も使いやすい!!

ランニングマシン30台をはじめ、有酸素マシン総勢52台のラインナップ!
ランニングマシン全台にTVが付いているから楽しくウォーキングができます!



TV付きランニングマシン

続ける運動のウォーキング&ランニング、TVでスポーツ観戦しながら楽しく続けられます。



チェストプレス

カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。



サーキットマシンエリア

ボタンを押すだけの簡単な負荷設定で、面倒な調節は一切なく、座ればすぐにエクササイズを始めることが可能です。女性に最適!



有酸素マシン

脂肪燃焼を効果的にするには20分以上の運動が必要、5種類52台のマシンが脂肪燃焼を叶えます!

はじめてサポート

はじめての方も安心、完全予約制のサポートをご用意しております。

1回目(45分)

ご利用方法の説明
マシン説明・体内成分測定

2回目(15分)

骨盤
リセット方法のやり方

3回目(15分)

トレーニング
フォームチェックや重量チェック

4回目(30分)

体内成分測定
トレーニング相談

※以降も6ヶ月間は体内成分測定とご相談(500円【税別】)が月に1回無料でお受けいただけます。

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

2面の広々スタジオ!週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。



グループファイト

格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをノックアウトしましょう。



ラディカルパワー

音楽に合わせてバーベルトレーニングを行うプログラムです。重さを自由にえられるから、体力に自信が無くても安心して参加できます。



FATBURN
ABILITY IS LIMITLESS

Fatburn Extreme

イギリス発サーキットトレーニングで30分できっちり汗がかけられるので、忙しい毎日でも続けやすく、だからこそ引き締まります。



ハタヨガ

初めての方でも気軽に参加できるベーシックなヨガです。

POOL

25m×5コース!歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが人気です!



<ポイント>
水がやわらかく、肌や髪に優しい水がプール・シャワー浴槽と館内全てに使われています。



アクアビクス

脂肪燃焼&筋力アップに効果的!みんな楽しくメリハリボディを目指します!

はじめてクロール

プールが全く初めての方でも、大丈夫!むしろ、泳げない方大歓迎です。

歩行専用
プールも
完備!

RELAX&PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間!

【ナノ水の湯】
髪や肌のケアに最適!
ナノ水の湯で疲れを癒す!



【マッサージチェア】



【骨盤リセットエリア】
1日5分程度の「骨盤リセット」がおすすめです!
115分限定の「骨盤リセット」がおすすめです!
カラダや骨盤の歪みを正しリセットすることは、腰痛、肩こり、膝痛、冷え性、姿勢改善などに効果的!
骨盤を本来の位置に戻し、「美しい姿勢」が自然と実現します!

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方!	8,500円(税別)	営業時間内は、いつでも ご利用いただけます。 平日9:30~18:00 / 土10:00~18:00 祝10:00~18:00 ※日曜日はご利用いただけません。
マスター U30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日よりマスター会員へ自動移行となります。	7,500円(税別)	
デイトタイム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	6,500円(税別)	

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●専業主婦の方 ●お祝いのお金(ギフトカードを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に準じ、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの 入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

初月分月会費 ▶ **3,000円(税別)** ※キャッシュカード以外での登録のお支払いは2ヶ月分の月会費が必要となります。

入会諸費用 2,000円(税別)

身分証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとってからも簡単
一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気を読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

「ゆめタウン久留米」
すぐそばで通いやすい!!

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

久留米百景公園 you me town P ●Asobi Douraku ●シューラザ ●GU ●佐川急便

高良川 P P P P

ハンバーグオニオン ●大橋アーメン ●焼き肉ウエースト ●くるるめ病院

●ENEOS ●あみ ●みの ●レフコゆめタウン久留米店

ゆめタウン久留米 共用駐車場 **4,000台完備!**

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!
レフコ http://www.refco.ne.jp