

Relax

Studio

pool

油断しがちな

冬に始めよう!

FATBURN™
EXTREME

FATBURN™
EXTREME

ABILITY
IS LIMITLESS

#timetoburn

英国生まれのサーキット、実質20分の運動でアフターバーンにより運動後48~72時間の間脂肪が燃え続けると言われています。寒い冬こそ効率よく燃焼しよう!

9月リニューアル!最新マシン勢ぞろい!
平日24時まで営業!!



年内最後の特別キャンペーン

12/29 (土)
21:00まで

特別特典!

スタートパック

2ヶ月間月会費

通常8,500円(税別)/月 ※マスター会員の場合

3,000

1日あたり
122円*

*今回のキャンペーン価格
2ヶ月8,000円(税別)/月で
2ヶ月間ご利用。1回中24時間
合計48回ご利用された場合。

(税別)
円/月

営業時間内は
いつでもご利用いただけます。

ジム・レッスン・プール・スパ全てご利用いただけます!

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

プログラム無料体験実施中!詳しくはお問い合わせください!



0120-025-237

《WEB予約可能》お早めにお申し込みください。
《休館日》毎週木曜日・夏季・年末年始12/30(日)~1/3(木)

見学
いつでも
受付中!



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ

ゆめタウン久留米店

まずはWEBをチェック! フィットネスクラブレフコ



ランニングマシン30台をはじめ、
有酸素マシン総勢52台のラインナップ!
ランニングマシン全台にTVが付いているから
楽しくウォーキングができます!



最新・充実の設備が盛りだくさん!
有酸素マシンなど種類も豊富!
初心者の方も使いやすい!!



TV付き
ランニングマシン

続ける運動のウォーキング&ランニング、TVでスポーツ観戦しながら楽しく続けられます。



チェストプレス

カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。



サーキットマシン
エリア

ボタンを押すだけの簡単な負荷設定で、面倒な調節は一切なく、座ればすぐにエクササイズを始めることが可能です。女性に最適!



有酸素マシン

脂肪燃焼を効果的にするには20分以上の運動が必要、5種類52台のマシンが脂肪燃焼を叶えます!

STUDIO 癒しからアクティブまで
好みに合わせて参加できます!

2面の広々スタジオ!
週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。



グループファイト

格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをノックアウトしましょう。



ラディカルパワー

音楽に合わせてバーベルトレーニングを行うプログラムです。重さを自由に選べるから、体かにも自信が無くても安心して参加できます。



FATBURN
ABILITY IS LIMITLESS

Fatburn Extreme
イギリス発サーキットトレーニングで30分できゅーりと汗がかけるので、忙しい毎日でも続けやすく、だからこそ引き締まります。



ハタヨガ

初めての方でも気軽に参加できるベーシックなヨガです。

POOL 25m×5コース!
歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや
アクアビクスなどが大人気です!



歩行専用プールも完備!

水がやわらかく、肌や髪に優しい水がプール・シャワー浴槽と館内全てに使われています。



アクアビクス

脂肪燃焼&筋力アップに効果的! みんなで楽しくメリハリボディを目指します!

RELAX & PELVIS RESET AREA 疲れを癒せるスパ&
リラクセス空間!

[ナノ水の湯]
髪の手サラサラお肌潤う!
ナノ水の湯で疲れを癒す!



[サウナ]

[マッサージチェア]

[シャワー]



[骨盤リセットエリア]

1日5分復るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

1日5分復るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

腰痛、肩こり、膝痛、冷え性、姿勢改善
などを効果的!

はじめてサポート
【はじめての方でも安心、完全予約制のサポートをご用意しております。】

1回目(45分) ご利用方法の説明 マシン説明 体内成分測定	2回目(15分) 骨盤 リセット方法の やり方	3回目(15分) トレーニング フォームチェックや 重量チェック	4回目(30分) 体内成分測定 トレーニング相談
-----------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------

※以降も6ヶ月間は体内成分測定とご相談(500円[税別])が月に1回無料で受けいただけます。

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約/月払い)	ご利用時間帯
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に!	8,500円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日9:30~18:00 / 土10:00~18:00 祝10:00~18:00 ※日曜日はご利用いただけません。
マスター U30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※1歳ごとなる誕生日の翌日より1ヶ月間、U30会員としてご利用いただけます。	7,500円(税別)	
デイトム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	6,500円(税別)	

入会に必要なもの

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

初月分月会費 ▶ 3,000円(税別) ※キャッシュカード以外でご登録のお客様は2ヶ月分の月会費が必要となります。	入会諸費用 2,000円(税別)	身分証明書 認印
--------------------------------------------------------------	------------------	-------------

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行振込が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」、「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

「ゆめタウン久留米」
すぐそばで通いやすい!!

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

