

5月4日(土) みどりの日

	ジム	スタジオ	プール
9:00			
10:00			
11:00	  11:30~12:00 サーキット	 11:00~12:00 ソフトヨーガ Keiko	
12:00		 12:15~13:00 太極舞 中山	
13:00	  13:30~14:00 サーキット	13:15~14:00 ZUMBA 中山	
14:00		 14:15~15:00 ラディカルパワー 小原	
15:00		15:15~16:00 ローインパクト YUKO	
16:00			
17:00			
18:00	注意事項 <ul style="list-style-type: none"> ●スタジオプログラムの入場は時間内をお願いいたします。 ●プログラム開始5分後は入場をお断りさせていただきます。 ●物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ●インストラクターの都合により、代行になる場合がございます。代行案内をご確認ください。 		
19:00			
営業時間 9:00~20:00 (トレーニング時間終了 19:30)			

〈プールコースのご案内〉

- コース設定につきましては、コース前の表示にてご確認くださいませ。

