

こんなことで お困りではないですか?

運動したいけどなかなか続かない...
何から始めればいいのか分からない...
何度かチャレンジしたけど成果が出ない...

レフコが
お悩み解決
します!

法人会員
募集!!

従業員様の
福利厚生にぜひ
お役立てください

新生活応援キャンペーン

先着 **100**名様 **3/31**
(日)20:00まで

特典 **2**

水素水
2ヶ月分会費

通常1,000円(税別)/月

2大特典! 初月から5ヶ月目までの期間中は
全ての営業時間で利用可能

特典 **1**

月会費
(5ヶ月間)

4,980 (税別) 円/月

さらに!

0 円

水素水専用アルミボトル
1本プレゼント!

通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

ジム・レッスン・プール・スパ全てご利用いただけます!

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※水素水飲み放題に関しましては在籍期間の指定はございません。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。



新プログラム **FATBURN EXTREME** 導入!!
脂肪燃焼を「時短」フィットネス!
忙しい方のために効率よくトレーニング!!

特別営業日
3/21(木・祝)
無料体験会
先着 **30**名様

レフコのおすすめ
5つのポイント

1 新プログラム導入!
FATBURNで時短フィットネス!

2 楽しいマシンで快適!
90台以上マシンで楽しくトレーニング!

3 お友達と一緒に!
かんたんプログラムで初心者の方も安心。サーキットプログラム

4 安心の「ナノ水」!
全館ナノ水。プールは塩素臭を抑えた優しい水です。

5 歪んだ身体に!
骨盤リセットエリアで骨盤を調整し正しい姿勢を作りましょう。

GYM

女性でも使いやすい! 大人気のマシンジム

90台以上のマシンをご用意しています。
種類も多くご用意しておりますので
いろいろなマシンでトレーニングができます。

ジムの 注目ポイント

<ポイント①>
使い方がわからなくても大丈夫!
安心サポートでご案内します。

<ポイント②>
筋トレと有酸素を交互に30分行なう簡単プログラム。
サーキットは大好評!

おすすめウエイトマシンで基礎代謝UP!

ウエイトマシン
カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

STUDIO

初心者の方でも安心して参加できます!
広々スタジオ!豊富なレッスンを取り揃えています。

スタジオの 注目ポイント

<ポイント>
1人でやるよりみんなでエクササイズ。
エアロビクス、ダンス、ヨガなど充実のプログラム!

おすすめプログラム



ヨガ
ゆっくりとした呼吸で、身体に無理なく全身の調整を行います。ヨガの種類も多数ご用意しております。



**グループ
フィット**
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。音楽に合わせてパンチ・キックでストレス解消!

POOL

ダイナミックなプール! 膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが大人気です!

25メートルプールには歩行専用プールもご用意しております!

プールの 注目ポイント

<ポイント①>
膝や腰にやさしいウォーキングプールでエクササイズ!

<ポイント②>
肌に優しいナノ水。



水の抵抗を生かしてシェイプアップ!
アクアジョイ
水の抵抗・浮力を最大限に活かし、楽しく脂肪燃焼と筋力アップを目指します。

ナノ水

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!
「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

【肌にやさしいナノ水使用のスパエリア】
ナノ水のお風呂でお肌潤う!疲れを癒す!
もちろんお風呂だけの利用もOKです!

温浴施設の 注目ポイント

<ポイント①>
温浴・冷浴・TV付
ドライサウナを完備。

<ポイント②>
洗い場は全て仕切りあり、ご利用しやすくなっています。



【骨盤リセットエリア】
ストレッチポールを使った、誰でも簡単にできるエクササイズです。

むくみ、冷え性の解消におすすめ!

水素水会員

[月額] 1,000円(税別)で
水素水飲み放題!

今なら 2ヶ月分無料!!



身軽にラクラク レンタルロッカー
フィットネスライフ! [月額] 1,000円(税別)

フィットネスクラブレフコ 隣に、グランドオープン!

女性専用
スタジオ

STORM FIT

グループプランニング × ボクササイズ

無料体験会実施中!!

096-243-5780

最新情報はここから <https://stormfit.jp>



見学大歓迎!ご予約不要!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!見学は予約不要!
いつでもOKです!



※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

多彩な会員種別からお選びください!	会員種別	ご契約方法 月会費[月契約で月払い]	ご利用時間帯
スーパーマスター会員	オールラウンドに楽しみたい方に! レンタルタオル付き!	8,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。
マスター会員	オールラウンドに楽しみたい方に!	7,980円(税別)	
ペアグループ会員	2~5名のグループの方に お得なプラン!	7,480円(税別)	
デイトタイム会員	主婦の方にオススメの お得なプラン!	6,980円(税別)	

入会に必要なもの 下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。ご入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。

初月分月会費 ▶ 4,980円(税別)	入会諸費用 2,000円(税別)	身分証明書・認印
会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとっても簡単		

※引落が間に合わない場合は翌月分の会費もご入金時にご購入いただく場合もございます。
※登録できないカードとは「磁気を読み取れないカード」/「代理店カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

WEBからの入会予約が
便利です!

当日の入会手続きが
スムーズです。
ご予約はこちらから



法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

敷地内駐車場が満車の際は第2駐車場(エディオン棟敷地内平面部分)をご利用ください。

初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ サンリブシティ
くまなん店

0120-025-237

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!
http://www.refco.ne.jp

お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

【営業時間】平日 9:00~24:00 / 土 9:00~21:00 / 日・祝 9:00~20:00 【休館日】毎週木曜日・夏季
3/21(木・祝)は9:00~20:00の特別営業

〒860-0833 熊本市南区平成2丁目50番地 (サンリブシティくまなんすぐそば)