



# 冬のシエイブアツプ

先着 100名様 | 2/27 (水) 24:00まで

スタート応援キャンペーン  
【全ての営業時間で利用可能】

1日あたり  
124円※  
※今期のキャンペーン価格  
初月2,980円(税別)で  
2月1日から継続して  
24回利用された場合

4大特典/  
特典  
① 初月  
月会費  
通常7,980円(税別) / 月  
※マスター会員の場合

2,980円(税別)

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

② 入会金 0円  
通常3,000円(税別)

③ 2名以上の同時入会で  
登録手数料 通常2,000円(税別)  
1,000円割引!

④ WEB入会予約で  
登録手数料 通常2,000円(税別)  
500円割引!

※3ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途登録手数料、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。



レフコくまなんの  
ここがオススメ!

平日24時  
まで営業中!

新プログラム  
**FATBURN EXTREME 導入!!**

脂肪燃焼を  
目的とした  
「時短」  
フィットネス!

ABILITY IS LIMITLESS

忙しい方のために効率よくトレーニング!!



初めての方に優しいフィットネスクラブ  
フィットネスクラブレフコ サマリブシティ  
くまなん店

0120-025-237  
《電話予約可能》お早めにお申し込みください。  
まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学  
いつでも  
受付中!



# GYM

女性でも使いやすい! 大人気のマシンジム

90台以上のマシンをご用意しています。種類も多くご利用しておりますのでいろいろなマシンでトレーニングができます。

## ジムの注目ポイント

**<ポイント①>**  
使い方がわからなくても大丈夫! 安心サポートでご案内します。

**<ポイント②>**  
筋トレと有酸素を交互に30分間簡単なプログラム。サーキットは大好評!

### 冬のシェイプアップ!

おすすめウエイトマシンで基礎代謝UP!

**ウエイトマシン**  
カラダ全身を引き締めたい方、まずはウエイトマシンから始めましょう。女性でも安心です。

# STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

初心者の方でも安心して参加できます! 広々スタジオ!豊富なレッスンを取り揃えています。

## スタジオの注目ポイント

**<ポイント>**

1人でやるよりみんなでエクササイズ。エアロビクス、ダンス、ヨガなど充実のプログラム!

### 冬のシェイプアップ!

おすすめプログラム



**ヨガ**  
ゆっくりとした呼吸で、身体に無理なく全身の調整を行っていきます。ヨガの種類も多数ご用意しております。



**グループファイト**  
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。音楽に合わせてパンチ・キックでストレス解消!

# POOL

ダイナミックなプール! 膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが大人気です!

25メートルプールには歩行専用プールもご用意しております!

## プールの注目ポイント

**<ポイント①>**  
膝や腰にやさしいウォーキングプールでエクササイズ!

**<ポイント②>**  
冬も暖かい温水プール。



**水の抵抗を生かして冬のシェイプアップ!**  
アクアジョイ  
水の抵抗・浮力を最大限に活かし、楽しく脂肪燃焼と筋力アップを目指します。

ナノ水

# RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間! 「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

[肌にやさしいナノ水使用のスパエリア] ナノ水のお風呂でお肌潤う!疲れを癒す! もちろんお風呂だけの利用もOKです!

## 温浴施設の注目ポイント

**<ポイント①>**  
温浴・冷浴・TV付ドライサウナを完備。

**<ポイント②>**  
洗い場は全て仕切りあり、ご利用しやすくなっています。



[骨盤リセットエリア] ストレッチボールを使った、誰でも簡単にできるエクササイズです。

むくみ、冷え性の解消におすすめ!

# 水素水会員

[月額] 1,000円(税別)で水素水飲み放題!

今なら 2ヶ月分無料!!



身軽にラクラク フィットネスライフ! [月額] 1,000円(税別)

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯
スーパーマスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に! レンタルタオル付!	8,980円(税込)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日・土 9:00 ~ 17:00 <small>※白服貸出・風呂はご利用いただけません。</small>
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に!	7,980円(税込)	
ペアグループ会員 2~5名のグループの方に お得なプラン!	7,480円(税込)	
デイトタイム会員 主婦の方にオススメの お得なプラン!	6,980円(税込)	

入会に必要なもの  
下記のものをご持参ください。入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。  
※入会時のクレジットカードがご使用いただけます。

入会金 0円	登録手数料 2,000円(税別)	2ヶ月分月会費	身分証明書・認印
--------	------------------	---------	----------

**会費支払口座のキャッシュカード** 一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いのできない金融機関、またはご登録ができませんのカード※の場合は銀行振込が必要となります。  
※手数料がかかります。

※引当金に合わない場合は翌月分の会費もご入金時にご精算いただく場合がございます。  
※登録できないカードとは「匿名性が認められないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いのできない期間がある場合がございます。

フィットネスクラブレフコ 隣に、グランドオープン!

女性専用スタジオ

# STORM FIT

グループエクササイズ × ボクササイズ

無料体験会実施中!!

096-243-5780

最新情報はこちらから <https://stormfit.jp>

# 見学大歓迎!ご予約不要!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します! もちろん見るだけでも大丈夫です!見学は予約不要!いつでもOKです!



※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設設備が一部異なります。

**入会資格** 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 ※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●喫煙のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

## WEBからの入会予約が便利です!

当日の入会手続きがスムーズです。ご予約はこちらから



## 法人会員も募集中!

詳細はクラブまでお問い合わせください。

敷地内駐車場が満車の際は第2駐車場(エディオン敷地内平面部分)をご利用ください。