

今年こそ目標達成!

新春スタートキャンペーン!

先着 100名様 | 1/16 (水)24:00まで

4大特典!

スタートパック

初月から2ヶ月目までの期間中は
全ての営業時間で利用可能

特典
1
月会費
(2ヶ月間)
※1月・2月各月

2,980

(税別)円/月

通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

特典 2名以上の同時入会で
2
入会諸費用
通常2,000円(税別)
1,000円
割引!

特典 WEB入会予約からの入会で
3
入会諸費用
通常2,000円(税別)
500円
割引!

特典 専用ボトルプレゼント!
4
水素水2ヶ月分
通常1,000円(税別)/月
0円
※2ヶ月以上継続される方に限る

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。
※使用している写真はイメージ写真となります。

明けましておめでとうございます。

本年も会員の皆様、地域の皆様に喜んでいただけるスポーツクラブを目指し、スタッフ一同努めてまいります。
昨年同様、フィットネスクラブレフコ サンリブシティくまなん店をよろしくお願ひいたします。
皆様のご来店、ご入会を心よりお待ちしております。



初心者の方にも安心してスタートできるプログラムが豊富です!



ジム



スタジオ



プール



リラックス



骨盤リセット



はじめてサポート



初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ サンリブシティくまなん店



0120-025-237

《電話予約可能》
お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学いつでも
受付中!

GYM

女性でも使いやすい! 大人気のマシンジム

90台以上のマシンをご用意しています。種類も多く用意しておりますので、いろいろなマシンでトレーニングができます。



ヴァリオ
全身の筋肉を働かせることができ、運動量が多く、ダイエット目的の方に適しています。体が地面との接触がない分、膝と足への負担が軽くなります。

有酸素マシン
ランニングマシン・バイクマシン・山登りを再現するマイクランタンなど、多機種をご用意。いろいろなマシンで楽しく脂肪燃焼!

ウエイトマシン
カラダ全身を引き締めたカラダから始めましょう。女性でも安心です。

ジムの注目ポイント

<ポイント①>
使い方がわからなくても大丈夫! 安心サポートでご案内します。

<ポイント②>
筋トレと有酸素を交互に30分行なう簡単プログラム。サーキットは好評!

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

初心者の方でも安心して参加できます! 広々スタジオ!豊富なレッスンを取り揃えています。



ヨガ
ゆっくりとした呼吸で、身体に無理なく全身の調整を行っていきます。ヨガの種類も多数ご用意しております。

グループフィット
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。音楽に合わせてパンチ・キックでストレス解消!

スタジオの注目ポイント

<ポイント>
1人でやるよりみんなでエクササイズ。エアロビクス、ダンス、ヨガなど充実のプログラム!

安心してスタッフがしっかりサポート!



まずは、安心サポートから運動をスタートしましょう。スタッフが丁寧に対応いたします。

この他にも初めての方に必要なご案内をしています。

POOL

ダイナミックなプール! 膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが大人気です!

25メートルプールには歩行専用プールもご用意しております!



水のチカラで
脂肪燃焼! 筋力アップ!

ナノ水
アクアジョイ
水の抵抗・浮力を最大限に活かして、楽しく脂肪燃焼と筋力アップを目指します。

プールの注目ポイント

<ポイント①>
膝や腰にやさしいウォーキングプールでエクササイズ!

<ポイント②>
肌に優しいナノ水。

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間! 「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

[肌にやさしいナノ水使用のスパエリア]
ナノ水のお風呂でお肌潤う! 疲れを癒す! もちろんお風呂だけの利用もOKです!



[骨盤リセットエリア]
ストレッチボールを使った、誰でも簡単にできるエクササイズです。

温浴施設の注目ポイント

<ポイント①>
温浴・冷浴・TV付ドライサウナを完備。

<ポイント②>
洗い場は全て仕切りあり、ご利用しやすくなっています。

12.14 (Fri) フィットネスクラブレフコ 隣に、グランドオープン!

サンリブシティくまなん店

グループプランニング × ボクササイズ 女性専用ジム

STORM FIT

新規ご入会キャンペーン実施中!

096-243-5780

最新情報はこちらから <https://stormfit.jp>

見学大歓迎!ご予約不要!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します! もちろん見るだけでも大丈夫です! 見学は予約不要! いつでもOKです!

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

多彩な会員種別からお選びください!

会員種別	ご契約方法		ご利用時間帯
	月会費【月契約で月払い】		
スーパーマスター会員 オールラウンドに楽しみたい方にレンタルタオル付き!	8,980円(税別)		営業時間内は、いつでもご利用いただけます。
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方!	7,980円(税別)		
ペアグループ会員 2~5名のグループの方にお得なプラン!	7,480円(税別)		
デイトタイム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	6,980円(税別)		

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方
※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーシールを含む) ●妊娠している方 ●未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月間月会費 2,980円(税別)/月

入会諸費用 2,000円(税別)

証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード 手続きがとっても簡単
一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いのできない金融機関、またはご登録ができないカードの場合は銀行振印が必要となります。

※引落が間に合わない場合は翌月の会費もご入会時にご精算いただく場合もございます。
※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。
金融機関により、お取り扱いのできない時期がある場合がございます。

WEBからの入会予約が便利です!

当日の入会手続きがスムーズです。ご予約はこちらから▶

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

「サンリブシティくまなん」すぐそば! 通いやすい。

レフコ サンリブシティくまなん店

敷地内駐車場が満車の際は第2駐車場(エディオン棟敷地内平面部分)をご利用ください。

初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ サンリブシティくまなん店

0120-025-237

お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

〒860-0833 熊本市南区平成2丁目50番地 (サンリブシティくまなんすぐそば)

【営業時間】2019年1月4日(金)から営業を開始いたします。
平日 9:00~24:00/土 9:00~21:00/日・祝 9:00~20:00
【休館日】毎週水曜日・夏季・年末年始

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!

レフコ <http://www.refco.ne.jp>