

# キッズ体操教室開校！

【日時】 毎週月曜

①16:30~17:30 キッズ体操入門

②17:30~18:30 キッズ体操初級

【対象】 ①5歳~小学2年生

②小学3年生~

【定員】 各15名

【料金】 ¥5,980 (税抜)



「体操」という言葉は「体（からだ）を操（あやつる）」と書くように、自分の身体を思い通りに動かす能力を高める運動です。また、バランス感覚や柔軟性を高めることで日頃のけがに対する抵抗力も身につけることができます。

## ぜひこの機会にご入会ください！