



**こんなことで
お困りではないですか?**

運動したいけどなかなか続かない...
何から始めればいいのか分からない...
何度かチャレンジしたけど成果が出ない...

レフコが
お悩み解決
します!

**法人会員
募集!!**

従業員様の
福利厚生にぜひ
お役立てください

新生活応援キャンペーン

3/16
(土)20:00まで

[全ての営業時間で利用可能]

月会費
(5ヶ月間)

4,980

(税別)
円/月

通常6,980円(税別) / 月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

レフコクッキーブラザの
**ここが
オススメ!**

**ランニングプログラム
「グループラン」導入!**

ジムエリアのランニングマシンで行うグループレッスン。
心拍センサーを用いて強度をご自身の体力レベルに応じて
トレーナーが調整します!
1回の参加で約500kcal消費が期待できるプログラム!!



**ワンコイン
体験実施中!**

●事前予約制 ●お一人様1回限り

500円 (税込)

レフコ
おすすめ

5
つの
ポイント

**1 駅チカ!
駅徒歩1分**

大人だけの
フィットネスクラブ

**2 キレイで
新しい!**

最新鋭のマシンが
フルラインナップ

**3 多彩な
プログラム**

多彩なプログラム
週100本
無料で受け放題!!

**4 歪んだ
身体に!**

1日5分寝るだけ
"骨盤ダイエット"

**5 ホット
スタジオ**

床暖房搭載の
ホットスタジオ
人気のヨガが充実



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ クッキーブラザ店



0120-992-349

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学
いつでも
受付中!

お得に
始めよう!!

これだけの施設が月会費4,980円/月で**5ヶ月間使いたい放題!!**

GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!使いやすいマシンとお洒落な内装で充実したトレーニング時間をお過ごしいただけます。

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
オリンピック村でも採用された最高峰マシン!



オススメマシン

- 筋肉トレーニングマシン**
ハイパフォーマンスなマシンで、さらなる高い効果が期待できます。
- ランニングマシン**
脂肪燃焼に効果的なトレーニング方法を、経験豊かなトレーナーが適切にお教えします。
- バイクマシン**
様々な有酸素マシンを全43台ご用意!!

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

週に90本以上の豊富なレッスン!!
まずはレッスンに参加して汗をかけるカラダに!!



オススメプログラム

- ラディカルパワー**
全身の筋持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。
- グループフィット**
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをリフレッシュしましょう。
- ヨガプログラム**
体幹の強化や、バランスを取るポーズを中心にしています。全身の引き締めにも効果的なクラスです。

RELAX

疲れを癒せるスパ&リラク空間!

仕事終わりにお風呂だけの利用もOK!!



温浴施設の注目ポイント

- ポイント1**
ミネラル豊富な人工温泉、無料で利用できるマッサージチェアも完備!!
- ポイント2**
女性専用美白サウナ「クリアミスト」、男性専用ドライサウナも完備!!

PELVIS RESET AREA

「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

寝るだけで誰でも簡単に姿勢改善!!



オススメアイテム

5分寝るだけで姿勢美人!!

骨盤リセットエリア
レフコで大人気! 1日5分寝るだけで骨盤周りを整え、肩こり腰痛に効果的!!

汗もかけて、美肌を実感!!

女性専用 ホットヨガ&コラーゲンスタジオ
新規会員募集中!!

限定30名様 **ホットヨガ体験会実施中**

1日受け放題 500円(税別) (通常3,000円(税別))

●手ぶらでOK
●バスオール・フェイスタオル・ウェア付き!
●事前予約制
●お一人様1回限り

すぐにお電話またはWEBをチェック

携帯電話からでもご予約が可能です!!
<http://recell-kuki.resv.jp/>

当店の人気	会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯
オールラウンドに楽しみたい方に!	マスター会員	6,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日 10:00~17:00 ※土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません。
家族と一緒にご利用の方におすすめ!	ファミリー会員	5,980円(税別)	
主婦の方にオススメのお得なプラン!	デイトム会員	4,980円(税別)	
社員の健康づくりのフレッシュに!	法人会員	10,000円(税別)	

入会に必要なもの

ご入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月分会費 **4,980円(税別)/月** 入会諸費用 2,000円(税別) 身分証明書 認印

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いのできない金融機関、またはご登録ができませんカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気を読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いのできない時期がある場合がございます。

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

入会資格

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方

※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥールを含む) ●妊娠している方
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

駅チカで通いやすい!!
JR・東武久喜駅から徒歩1分!
ビル内に共有駐車場もご用意
お車で来店のお客様は駐車場をフロントにて提示ください。

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。

