

Relax

Yoga

Studio

Gym

油断しがちな

冬に始めよう!

寒くなるとアクティブになりづらく、カラダを動かさないことが多くなりがちです。
 でも食べ物の誘惑は逆に多くなるのでカロリーが蓄積され、脂肪に変わってしまいます。
 好きなものをしっかり食べて、運動でカロリーを消費しましょう。
 レフコが太らない冬を過ごすお手伝いをさせていただきます!

お試し 体験会開催中!!

体験後1週間以内のご入会で
 キャンプバック!

1回体験 500円(税別)
通常3,080円(税別)

タオル・ウェア
 無料レンタル付き!

※お一人様一回限りとなります。
 ※レンタルにはサイズと数量に限りがあります。
 ※ご本人確認番号が必要となります。※要予約。
 ※マンツーマンご希望の方はご予約時にお申し付けください。

どんな運動をすればいいかわからない。
 自分にとって何をすればいいかわからない。
 そんな方のためにトレーニングお試しパック
 をご用意!!マンツーマンで丁寧にお教えします!!

年内最後の特別キャンペーン

お急ぎください!!
12/16 限定 **50**名様
(日)20:00まで

特典 2 U30割
 30歳以下の方の入会

OR
2名以上の同時入会で
 入会諸費用 通常2,000円(税別)

1,000円 (税別)
割引!

スタートパック 初月から2ヶ月目までの期間中は
 全ての営業時間で利用可能

1,500円/月 (税別)

特典 1
2ヶ月間
月会費
 ※12月-1月
 通常6,980円(税別)/月
 ※マスター会員の場合

総額最大 **10,960円(税別)もお得!!** 利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※U30割またはペア割入会以外の方は別途、入会諸費用2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

初めてのの方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ クッキープラザ店

0120-992-349

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。
 《休館日》毎週木曜日・夏季・年末年始12/30(日)~1/3(木)

見学
 いつでも
 受付中!

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ |](#)

お得に
始めよう!!

これだけの施設が月会費1,500円/月のみで2ヶ月間使いたい放題!!



GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!使いやすいマシンとお洒落な
内装で充実したトレーニング時間をお過ごしいただけます。

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
オリンピック村でも採用された最高峰マシン!



オススメマシン



筋力トレーニングマシン
ハイパフォーマンスなマシンで、さらなる高い効果が期待できます。



ランニングマシン
脂肪燃焼に効果的なトレーニング方法を、経験豊かなトレーナーが適切にお教えします。



バイクマシン
様々な有酸素マシンを全43台ご用意!! まずは10分間のバイクからはじめてみませんか?

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!



週に90本以上の豊富なレッスン!!
まずはレッスンに参加して汗をかけるカラダに!!



オススメプログラム



ラディカルパワー
全身の筋持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。



グループフィット
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをリフレッシュしましょう。



ヨガプログラム
体幹の強化や、バランスを取るポーズを中心にしています。全身の引き締めにも効果的なクラスです。



RELAX

疲れを癒せるスパ&リラク空間!

仕事終わりにお風呂だけの利用もOK!!



温浴施設の注目ポイント



ポイント1
ミネラル豊富な人工温泉、無料で利用できるマッサージチェアも完備!!



ポイント2
女性専用美白サウナ「クリアミスト」、男性専用ドライサウナも完備!!

PELVIS RESET AREA

「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

寝るだけで誰でも簡単に姿勢改善!!



オススメアイテム

5分寝るだけで姿勢美人!!



骨盤リセットエリア

レフコで大人気! 1日5分寝るだけで骨盤周りを整え、肩こり腰痛に効果的!!

汗もかけて、美肌を実感!!

女性専用

ホットヨガ&コラーゲンスタジオ

新規会員募集中!!



限定30名様

ホットヨガ体験会実施中

1日受け放題 通常3,000円(税別)

500円(税別)

1時間以内の大会でキャッシュバック!!

- 手ぶらでOK
- バスオール・フェイスタオル・ウェア付き!
- 事前予約制
- お一人様1回限り

すぐにお電話またはWEBをチェック



携帯電話からでもご予約が可能です!!
<http://recell-kuki.resv.jp/>

当店の人気	会員種別	ご契約方法 月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯
	マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に!	6,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。
	ファミリー会員 家族と一緒にご利用の方におすすめ!	5,980円(税別)	
	デイトム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	4,980円(税別)	平日 10:00~17:00 ※土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません。
	法人会員 社員の健康づくりのソリューションに!	10,000円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。

入会に必要なもの

ご入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月間会費
1,500円/月

入会諸費用
2,000円(税別)

U30割 or A7割
1,000円割引

身分証明書

認印

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いのできない金融機関もございます。お取り扱いのできない金融機関、またはご登録ができませんカード※の場合は銀行振印が必要となります。

※登録できないカードとは「磁気が読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いのできない時期がある場合がございます。

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方

- ※ただし、下記の方はご入会いただけません。
- 暴力団関係者
 - 刺青のある方(タトゥールを含む)
 - 妊娠している方
 - 未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

駅チカで通いやすい!!

JR・東武久喜駅から徒歩1分!
ビル内に共有駐車場もご用意
お車でご来店のお客様は駐車場をフロントにてご確認ください。

いつでも見学大歓迎!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!

詳細はクラブまでお問い合わせください。



初めてのの方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ クッキープラザ店



0120-992-349

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!

レフコ <http://www.refco.ne.jp>